

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 3

 " _____ 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3
 Дата 16.01.24
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 8
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Салат из белокочанной капусты	100	1,30	3,16	6,45	61,23
2.	Рагу из птицы	200	14,35	13,39	17,37	247,45
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84
4.	Хлеб ржаной	60	3,36	0,67	27,24	121,25
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
	Всего:	600	21,71	17,51	107,33	678,07
	Стоимость завтрака	83,86Р				
ОБЕД						
1.	Овощи натуральные (огурец свежий)	100	0,80	0,10	1,70	10,00
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	2,50	6,25	16,80	133,45
3.	Рыба, тушенная с овощами	140	15,17	7,70	11,32	163,33
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего:	970	30,39	26,09	133,22	897,86
	Стоимость обеда	117,41Р				

Директор МБОУ СОШ № 3 _____
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____
 «Ваша сервисная компания»
 ИНН 2361018066 ОГРН 1202300047809