УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 3
"22" 01 2024 г.

меню

Наименование и номер школы № 3
Дата 22.01.24
День:
Неделя: 1
Номер дня недели: 1
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи,наименование блюда выход в граммах	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена блюда
	ЗАВТРАК						
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	14,00 ₽
2.	Омлет натуральный	160	14,86	20,48	2,81	308,96	43,00 ₽
3.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51	12,00 ₽
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	14,50 ₽
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00 ₽
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50 ₽
7.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 ₽
	Всего:	605	29,63	31,47	62,23	707,72	
	ОБЕД						
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,57	53,57	14,00 ₽
2.	Борщ с картофелем	200	2,00	6,50	13,44	120,26	21,00 ₽
3.	Плов из отварной говядины	180	18,36	17,19	29,20	356,40	68,00 ₽
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
	Всего:	720	26,99	24,68	110,43	785,16	

Директор МБОУ СОШ № 3

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

«Ваша сервисная компания»