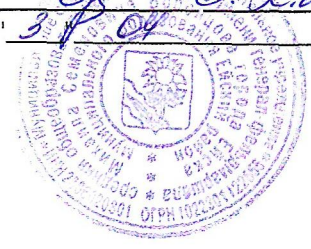


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 3

" 30.04.24 " 2024 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3
 Дата 30.04.24
 День: ср
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 3
 Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Белки | Жиры | Углеводы | калорийность | цена |
|----------------|-------------------------------------|-----------------|-------|-------|----------|--------------|---------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 100 | 1,17 | 1,67 | 4,33 | 37,00 | 15,00 Р |
| 2. | Шницель натуральный рубленый | 100 | 10,31 | 15,13 | 8,95 | 213,18 | 35,50 Р |
| 3. | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,55 | 6,94 | 36,55 | 234,85 | 15,00 Р |
| 4. | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 61,50 | 7,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 2,50 Р |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего | 660 | 22,78 | 24,49 | 100,06 | 716,65 | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 100 | 1,42 | 4,17 | 7,00 | 71,17 | 15,00 Р |
| 2. | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,00 | 7,50 | 27,50 | 201,50 | 28,00 Р |
| 3. | Гуляш из говядины | 120 | 17,46 | 20,15 | 3,47 | 265,2 | 70,00 Р |
| 4. | Каша вязкая (гречневая) | 180 | 10,62 | 6,18 | 59,76 | 337,14 | 17,00 Р |
| 5. | Кисель из сока плодового | 200 | 0,31 | 0,00 | 39,40 | 158,84 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 3,00 Р |
| 8. | Всего | 950 | 39,38 | 38,43 | 162,43 | 1248,62 | |

Директор МБОУ СОШ № 3

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

