

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №

*С. А. Мозонова*  
2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3  
Дата 9.04.24  
День: вторник  
Неделя: 2  
Номер дня недели: 8  
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из белокочанной капусты	100	1,30	3,16	6,45	61,23	15,00р.
2.	Рагу из птицы	200	14,35	13,39	17,37	247,45	52,00р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	60	3,36	0,67	27,24	121,25	4,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
	Всего:	600	21,71	17,51	107,33	678,07	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи натуральные (огурец соленый)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	18,00р.
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	2,50	6,25	16,80	133,45	28,00р.
3.	Рыба, тушеная с овощами	140	15,17	7,70	11,32	163,33	49,60р.
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	17,00р.
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р
	Всего:	970	30,39	26,09	133,22	897,86	

Директор МБОУ СОШ № 3

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

