



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3
 Дата 24.01.24
 День: _____
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 3
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	цена блюда
ЗАВТРАК							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	14,00р.
2.	Шницель натуральный рубленый	90	15,55	18,67	8,06	191,86	35,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,45	5,79	30,45	195,71	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	7,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	550	24,7229412	25,9382353	78,195	577,60	
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	14,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	21,00 Р
3.	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	63,00 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	8,85	5,15	39,80	243,75	17,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	770	32,644	29,672	125,134	923,52	

Директор МБОУ СОШ № 3

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

