УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 3
" 04 " 09 2023

меню

Наименование и номер школы № 3
Дата 04.09.23
День:
Неделя: 1
Номер дня недели: 5
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Рыба, тушенная с овощами	120	140,00
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего	595	616,18
			81,44 ₽
	ОБЕД		
1.	Овощи натуральные (помидор свежий, соленый)	60	12,00
2.	Щи из квашенной капусты с картофелем	200	71,8
3.	Рагу из птицы	175	216,52
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
7.	Пирог "Южный"	80	148,41
	Всего	795	703,66
			110,02 ₽

Директор МБОУ СОШ № 3

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"