



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

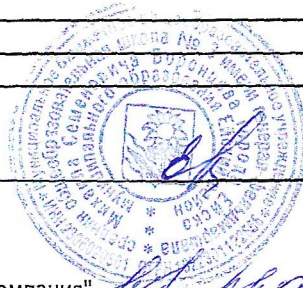
2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_  
 Дата 18.09.23  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: 7  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Каша манная молочная	250	263,20
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94
5.	Банан свежий	120	115,20
	Всего:	650	699,714
			<b>83,86 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,8
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	875	956,88
			<b>117,41 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 3



*С. М. Мухоморова*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*С. М. Мухоморова*

