



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 3

29.01.2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3

Дата 29.01.24

День:

Неделя: 2

Номер дня недели: 7

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68
2.	Каша манная молочная	250	5,10	11,20	35,71	263,20
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
5.	Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20
	Всего:	650	18,47	21,94	105,92	699,71
	Стоимость завтрака	87,22Р				
<b>ОБЕД</b>						
1.	Салат из свеклы отварной.	100	1,42	6,03	8,30	93,15
2.	Суп из овощей со сметаной	250	1,58	4,98	9,13	96,08
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,8
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего:	875	23,98	28,20	118,84	956,88
	Стоимость обеда	122,11Р				

Директор МБОУ СОШ № 3

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

