



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3  
 Дата 01.09.23  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 6 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Сыр порциями	15	51,51
2.	Каша манная молочная	210	250,56
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Банан свежий	120	115,20
	Всего:	585	625,26
			<b>81,44 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы отварной	60	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
	Всего:	735	741,86
			<b>110,02 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 3



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"