

СТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3 *Ильина*

" 01 " 09 2023 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3

Дата 01.09.23

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_

Номер дня недели: 7

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Каша манная молочная	250	263,20
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94
5.	Банан свежий	120	115,20
	Всего:	650	699,714
			<b>83,86 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,8
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	875	956,88
			<b>117,41 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 3

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

