

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 3 *О. Шеремет*
 13.09.23 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3
 Дата 13.09.23
 День: _____
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: 3
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20
2.	Шницель натуральный рубленый	90	191,86
3.	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,71
4.	Чай с лимоном	200	61,50
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего:	550	577,60
			81,44 Р
ОБЕД			
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60
3.	Гуляш из говядины	100	221,00
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	243,75
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
	Всего:	770	923,52
			110,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 3 *О. Шеремет*



О. Шеремет



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *М. Красочерова*