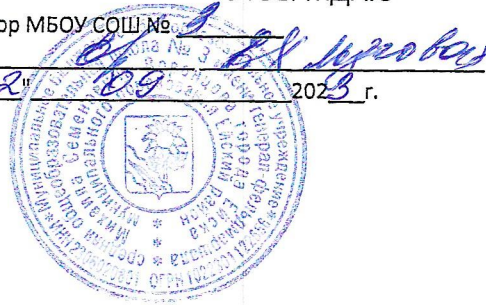


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3

" 12 " 09 2023 г.

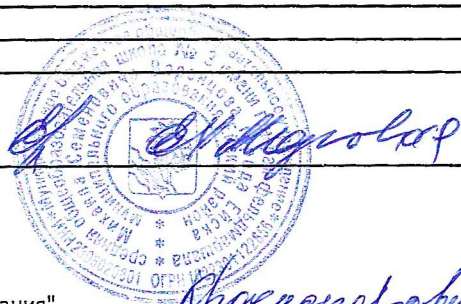


МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
 Дата 12.09.23
 День: _____
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 2
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|----------------|---|-----------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Салат из моркови с яблоком | 60 | 63,01 |
| 2. | Пудинг из творога запеченый | 160 | 241,88 |
| 3. | Сгущенное молоко | 30 | 63,54 |
| 4. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,69 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 |
| 6. | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 20 | 82,89 |
| | | 510 | 659,306 |
| | | | 81,44 Р |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Овощи натуральные (огурец свежий, соленый) | 60 | 6,00 |
| 2. | Суп с крупой и томатом | 200 | 67,03 |
| 3. | Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным | 90 | 170,76 |
| 4. | Каша вязкая пшенная | 150 | 219,00 |
| 5. | Банан свежий | 120 | 115,20 |
| 6. | Чай черный с сахаром | 200 | 60,46 |
| 7. | Сыр порциями | 30 | 103,02 |
| 8. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 |
| 9. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 |
| | Всего: | 930 | 911,60 |
| | | | 110,02 Р |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Директор МБОУ СОШ № 3



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Кросконоперова