

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 3 *Е.П. Колесникова*  
 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3  
 Дата 1.04.24  
 День: понедельник  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 7  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68	12,00 Р
2.	Каша манная молочная	250	5,10	11,20	35,71	263,20	23,02 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
5.	Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	10,00 Р
	Всего:	650	18,47	21,94	105,92	699,71	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из свеклы отварной.	100	1,42	6,03	8,30	93,15	15,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	1,58	4,98	9,13	96,08	28,00 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49	52,00 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,8	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	875	23,98	28,20	118,84	956,88	

Директор МБОУ СОШ № 3 *Е.П. Колесникова*  
 Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания» *Е.П. Колесникова*

