

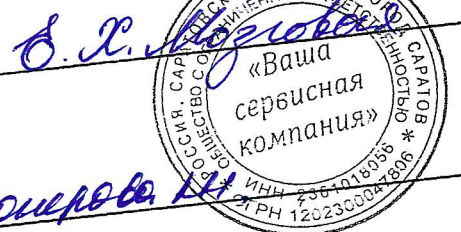
УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 3 *В. Л. Мозгова*
 "27" 09 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3
 Дата 27.09.23
 День: _____ 1
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
		60	63,01
		160	241,88
1.	Салат из моркови с яблоком	30	63,54
2.	Пудинг из творога запеченый	200	118,69
3.	Сгущенное молоко	40	89,30
4.	Кофейный напиток с молоком	20	82,89
5.	Хлеб пшеничный	510	659,306
6.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)		
			81,44 Р
ОБЕД			
		60	6,00
		200	67,03
1.	Овощи натуральные (огурец свежий, соленый)	90	170,76
2.	Суп с крупой и томатом	150	219,00
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	120	115,20
4.	Каша вязкая пшеничная	200	60,46
5.	Банан свежий	30	103,02
6.	Чай черный с сахаром	40	89,30
7.	Сыр порциями	40	80,83
8.	Хлеб пшеничный	930	911,60
9.	Хлеб ржаной		
	Всего:		110,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 3



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *М. Маслошарова*