

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №

" 24 " 09 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3
 Дата 24.09.24
 День: среда
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	15,00р.
2.	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	265,2	70,00р.
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	17,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
	Всего	700	32,72	31,68	107,60	874,27	
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	15,00р.
2.	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75	28,00р.
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13,0	213,0	59,00р.
4.	Капуста тушеная	180	4,50	8,28	19,26	169,20	22,00р.
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
8.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00р.
	Всего	1050	29,41	28,36	135,93	936,72	

Директор МБОУ СОШ № 3

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

