

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 3 *В.И. Шерстобин*  
 13.09.23 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3  
 Дата 13.09.23  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 3  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Шницель натуральный рубленый	100	213,18
3.	Макаронные изделия отварные	180	234,85
4.	Чай с лимоном	200	61,50
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	660	716,65
			<b>83,86 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50
3.	Гуляш из говядины	120	265,2
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	337,14
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
8.	Всего	950	1248,62267
			<b>117,41 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 3 *В.И. Шерстобин*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *В.И. Шерстобин*

