УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 3 1. Ейска
_____ Ю.Х. Мозговая
"7" 09 2023 г.

меню

Наименование и номер школы № 3
Дата 7.09.23г
День:
Неделя: 2
Номер дня недели: 9
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Зразы рыбные рубленные	90	178,00
3.	Картофель отварной	150	126,80
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего:	550	549,5
			81,44 ₽
	ОБЕД		
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60
3.	Фрикадельки из кур	90	214,00
4.	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,71
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	780	807,88
			110,02 ₽

Директор МБОУ СОШ № 3 1. Ейска Ю.Х. Мозговая

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Красноперова М.Н.