УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 3
_____ Мозговая
"25" 09 2023 г.

меню

Наименование и номер школы № 3
Дата 25.09.23
День:
Неделя: 1
Номер дня недели: 1
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Омлет натуральный	200	386,20
3.	Сыр порциями	20	68,68
4.	Какао смолоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	90,94
7.	Яблоко свежее	120	55,50
	Всего	725	920,632
			83,86 ₽
	ОБЕД		
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33
3.	Плов из отварной говядины	230	455,40
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	860	**949,94**
			117,41 ₽

Директор МБОУ СОШ № 3 _____ Мозговая

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____ Прасолова