

Утверждаю

Заведующий  
детский сад № 7

С.А.Редченко

---

**Меню на 10.03.2025**

**3-7 лет (7 сад)**

<b>Завтрак</b>		<b>Выход, г</b>	<b>ккал</b>
Каша гречневая вязкая Сад		150	131,6
Икра кабачковая Сад		60	35,1
Хлеб пшеничный		40	78,3
масло сливочное		10	66,2
Чай с сахаром и лимоном		180	22
<b>2 завтрак</b>		<b>Выход</b>	
Яблоки		150	90,1
<b>Обед</b>		<b>Выход</b>	
Капуста квашенная		60	157,2
Борщ с капустой и картофелем		200	305,3
Плов Сад		160	12,8
Хлеб ржаной сад		50	78,5
Соки овощные,фруктовые и ягодные		180	87
<b>Полдник</b>		<b>Выход</b>	
Капуста квашенная		60	12,8
Омлет натуральный		100	310,5
Хлеб пшеничный		40	78,3
Кофейный напиток с молоком		180	71,1
<b>Ужин</b>		<b>Выход</b>	
Пирожки печёные из сдобного теста с повидлом		70	143,5
Ряженка		180	98,2