

ПРИНЯТО:  
на Педагогическом совете  
МБДОУ детский сад № 7  
муниципального образования  
Динской район  
Протокол № 1  
от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад № 7  
муниципального образования  
Динской район  
И.А.Огренич  
Приказ № 1-ПД от 31.08.2022г.

### ПЛАН РАБОТЫ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ В МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 7 НА 2022 -2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Вид деятельности	Частота наблюдения (контроля)	
	врач-педиатр	медсестра
<b>Первичная профилактика</b>		
Контроль санитарно-гигиенических условий в учреждении	Два раза в год	Постоянно
ДРК * санитарно-эпидемиологического состояния групп	-----	Один раз в квартал
Контроль за организацией учебно-воспитательного процесса (соблюдения расписания ООД, режима дня)		Постоянно
<b>Питание</b>		
ДРК * санитарно-эпидемиологического состояния на пищеблоке, в продуктовой и овощной кладовой	-----	Один раз в квартал
Контроль состояния фактического питания и анализ качества питания	-----	Постоянно
Контроль выполнения натуральных норм	-----	о
Участие в составлении меню	-----	Постоянно
Бракераж готовой продукции	-----	о
		Постоянно
		о
		Постоянно
		о
<b>Физическое воспитание</b>		
Распределение воспитанников на медицинские группы для занятий физкультурой	Один раз в год	-----
Анализ эффективности физического воспитания с оценкой физической подготовленности детей	-----	-----
Осуществление контроля организации физического воспитания, закаливающих мероприятий	-----	Два раза в год

<b>Гигиеническое воспитание в детском коллективе</b>		
Рекомендации по организации и поведению гигиенического воспитания, формированию навыков здорового образа жизни	Два раза в год	Один раз в месяц
Организация мероприятий по профилактике близорукости, кариеса, осанки и другие	-----	Один раз в квартал
Контроль гигиенического воспитания	-----	Постоянно
<b>Иммунопрофилактика</b>		
Планирование и анализ вакцинации	Один раз в год, по графику вакцинации	По плану вакцинации, постоянно
Осмотр детей перед прививкой	-----	
Проведение вакцинации	-----	
Контроль состояния здоровья после прививки, регистрации местной и общей реакции на прививку	-----	
<b>Мероприятия по обеспечению адаптации детей</b>		
Рекомендации по адаптации детей и ее коррекции (совместно с педагогами)	Перед поступлением в МБДОУ детский сад № 7, за год до поступления в школу и перед поступлением в школу	постоянно
	Постоянно	
	За год до поступления в школу	
Контроль течения адаптации и проведение медико-педагогической коррекции		
Проведение медико-педагогических мероприятий по формированию функциональной готовности к обучению		
<b>Ведение документации</b>		

Подготовка медицинской карты ребенка, выписки из справок для лечебно-профилактических учреждений, летних оздоровительных учреждений и т.д.	-----	постоянно
<b>Диспансеризация</b>		
<p>Проведение профилактических медицинских осмотров</p> <p>Проведение (совместно с педагогом) тестов по выявлению отклонений в состоянии здоровья</p> <p>Рекомендации педагогическому персоналу по коррекции отклонений в состоянии здоровья. Контроль их выполнения</p> <p>Проведение назначенных оздоровительных мероприятий и контроль их выполнения в образовательном учреждении и детской поликлинике</p>	<p>Перед поступлением в детский сад</p> <p>За год до поступления в школу и перед поступлением в школу</p> <p>Один раз в год</p>	<p>Один раз в год</p> <p>Постоянно</p>
<b>Анализ состояния здоровья</b>		
Анализ состояния здоровья по рекомендованным критериям и тестам, разработка медико-педагогических мероприятий по охране здоровья детей	Один раз в год	-----

ДРК \* - диагностика, регулирование, коррекция

## МЕДИКО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

### ОРГАНИЗАЦИЯ ВНУТРЕННЕГО КОНТРОЛЯ ЗА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТОЙ В ДОУ

№ п/п	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственный
1	Режим дня	в течение года	Заведующий, ст.воспитатель
2	Утренний фильтр, состояние здоровья	ежедневно	медсестра
3	Соблюдение здорового психологического климата	в течение года	заведующий
4	Организация прогулок	в течение года	Заведующий, медсестра
5	Организация питания	в течение года	Заведующий, медсестра
6	Посещаемость	ежедневно	Ст.воспитатель
7	Анализ заболеваемости	1 раз в квартал	Ст.воспитатель
8	Организация закаливания	в течение года	Ст.воспитатель, медсестра
9	Физкультурные досуги, развлечения	в течение года	Заведующий, медсестра
10	Маркировка	2 раза в год	Медсестра
11	Работа по профилактике заболевания	в течение года	Медсестра
12	Санитарно-просветительская работа среди родителей и сотрудников	1 раз в год	Медсестра
13	Физическое здоровье детей	в течение года	Медсестра
14	Организация двигательного режима	в течение года	Медсестра, ст.медсестра
15	Методика проведения и организация занятий	в течение года	Медсестра, ст.медсестра
16	Санитарно-гигиеническое состояние мест проведения занятий (помещение, участок), физкультурного оборудования, спортивной одежды и обуви.	в течение года	Медсестра

## КОНТРОЛЬ ВО ВРЕМЯ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА

Объект контроля	Содержание контроля	Периодичность	Ответственный
Санитарное состояние участка	Проверка оборудования участка на соответствие гигиеническим нормам: травмобезопасность	ежедневно	медсестра
Санитарно-гигиеническое состояние помещений	Проведение текущей и генеральной уборок. Соблюдение режима проветривания.	ежедневно	медсестра
Двигательный режим	Содержание и состояние выносного материала. Двигательная активность детей.	по плану	инструктор по ФК
Система закаливания	Проведение мероприятий на воздухе. Проведение воздушных ванн, дыхательной гимнастики, босохождение по песку, траве, гальке.	ежедневно	медсестра

## ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/п	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственный
1	<p><b>Медицинское обеспечение условий оздоровления детей:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Профилактическая работа: сбалансированное питание с включением лука и чеснока, витаминотерапия, вакцинация против гриппа, закаливание.</li> <li>- Коррекционная работа с детьми по профилактике плоскостопия, нарушения осанки.</li> <li>- Консультативно-информационная работа с сотрудниками ДООУ и родителями по вопросам сохранения, укрепления здоровья.</li> <li>- Наблюдение за состоянием здоровья и физическим развитием детей.</li> <li>- Контроль за соблюдением двигательной активности, за проведением закаливающих мероприятий.</li> <li>- Плановый профилактический осмотр детей врачами</li> </ul>	<p>Ежедневно</p> <p>в течение года</p>	<p>Заведующий, медсестра, инструктор по ФК</p>



Физическая культура	Июнь-август	На воздухе, спортивной площадке	3 раза в неделю (до наступления жары)	Ран. – 10 минут Мл. – 15 минут Ср. – 20 минут Ст. -25 минут Подг. -30 минут	Инструктор по ФК, воспитатели
Подвижные игры	Июнь-август	На воздухе, спортивной площадке	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп: 10-20 минут	Воспитатели
Двигательная разминка	Июнь-август	На воздухе, спортивной площадке	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Ран. – 6 минут Мл. – 8 минут Ср. – 10 минут Ст. -10 минут Подг. -12 минут	Воспитатели
Спортивные эстафеты, упражнения	Июнь-август	На воздухе, спортивной площадке	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Ср. – 10 минут Ст. -12 минут Подг. -15 минут	Инструктор по ФК, воспитатели
Гимнастика после дневного сна	Июнь-август	Спальная комната	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп: 7-10 минут	Воспитатели
Закаливающие мероприятия	Июнь-август	С учетом специфики закаливающего мероприятия	По плану медсестры и в зависимости от характера закаливающего мероприятия	По усмотрению медсестры	Медсестра, воспитатели
Обогащение питания свежими овощами, фруктами	Июнь-август	МБДОУ д/с № 7	Ежедневно	Для всех возрастных групп	Медсестра, завхоз

## ЗАКАЛИВАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Закаливающие мероприятия	Время проведения, группа			
	Осень	Зима	Весна	Лето
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Утренний прием детей на воздухе	все группы	старшая, подготовительная	все группы	все группы
Утренняя гимнастика на воздухе	младшая, средняя, старшая, подготовительная	-----	младшая, средняя, старшая, подготовительная	младшая, средняя, старшая, подготовительная
Облегчение формы одежды	все группы	старшая, подготовительная	все группы	все группы
Умывание прохладной водой в течение дня	все группы	все группы	все группы	все группы
Физкультурные занятия на воздухе	младшая, средняя, старшая, подготовительная	старшая, подготовительная	младшая, средняя, старшая, подготовительная	все группы
Физкультурные занятия в зале	вторая младшего возраста, младшая, средняя	все группы	все группы	-----
Сон при открытых форточках	все группы	средняя, старшая, подготовительная	все группы	все группы
Занятия физкультурой в носках	младшая, средняя, старшая, подготовительная	младшая, средняя, старшая, подготовительная	все группы	-----
Оздоровительная и дыхательная гимнастика после сна	все группы	все группы	все группы	В се группы
Воздушные ванны в сочетании с гимнастикой	вторая группа раннего возраста			

Босохождение	младшая, средняя,  старшая, подготовительная	-----	младшая, средняя,  старшая, подготовительная	младшая, средняя,  старшая, подготовительная
--------------	--	-------	--	--