

Утверждаю
Заведующий
детский сад № 7

С.А.Редченко

Меню на 11.03.2025

1-3 лет (7 сад)

| Завтрак | | Выход, г | ккал |
|--|--|-----------------|-------------|
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая ЯСЛИ | | 150 | 118,9 |
| Хлеб пшеничный ЯСЛИ | | 20 | 60 |
| масло сливочное ЯСЛИ | | 10 | 66,2 |
| сыр твердый ЯСЛИ | | 10 | 38,1 |
| Чай с сахаром и лимоном Ясли | | 150 | 18 |
| 2 завтрак | | Выход | |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные Ясли | | 170 | 80 |
| Обед | | Выход | |
| Суп картофельный с бобовыми Ясли | | 150 | 105,3 |
| Котлета, биточки, шницели ЯСЛИ | | 70 | 128,2 |
| Икра свекольная Ясли | | 110 | 110,3 |
| Гренки из пшеничного хлеба Ясли | | 20 | 28,7 |
| Хлеб ржаной ЯСЛИ | | 40 | 69,6 |
| Компот из плодов шиповника Ясли | | 150 | 51,04 |
| Полдник | | Выход | |
| Рыба, запечённая со взбитым яйцом Ясли | | 70 | 126 |
| Картофельное пюре Ясли | | 110 | 135,2 |
| Хлеб пшеничный Ясли | | 20 | 60 |
| Кисель из кураги Ясли | | 150 | 59,8 |
| Ужин | | Выход | |
| Печенье ЯСЛИ | | 24 | 78 |

| | | | |
|--------------|--|-----|------|
| Ряженка ЯСЛИ | | 150 | 60,3 |
|--------------|--|-----|------|