

Утверждаю

Заведующий
детский сад № 7

С.А.Редченко

Меню на 10.03.2025

1-3 лет (7 сад)

Завтрак		Выход, г	ккал
Каша гречневая вязкая Ясли		130	128,3
Икра кабачковая Ясли		40	23,4
Хлеб пшеничный ЯСЛИ		30	70,5
масло сливочное ЯСЛИ		10	66,2
Чай с сахаром и лимоном ЯСЛИ		150	18
2 завтрак		Выход	
Яблоки ЯСЛИ		150	90,1
Обед		Выход	
Капуста квашенная ЯСЛИ		40	9,4
Борщ с капустой и картофелем Ясли		150	105,6
Плов Ясли		140	215,3
Хлеб ржаной ЯСЛИ		40	69,6
Соки овощные,фруктовые и ягодные Ясли		170	80
Полдник		Выход	
Капуста квашенная Ясли		40	9,4
Омлет натуральный ЯСЛИ		95	296,8
Хлеб пшеничный ЯСЛИ		30	70,5
Кофейный напиток с молоком Ясли		150	59,25
Ужин		Выход	
Пирожки печёные из сдобного теста с повидлом ЯСЛИ		70	143,5
Ряженка ЯСЛИ		150	60,3