

ДОРОЖНАЯ КАРТА ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ

в МБДОУ детский сад №7 МО Динской район

Одним из важных факторов здоровья ребенка является организация рационального питания и отражение ее в воспитательно-образовательном процессе.

Правильное питание - это основа длительной и плодотворной жизни, залог здоровья, бодрости, гарантия от появления различных недугов. Поэтому в плане работы детского сада вопрос о правильном питании занимает одно из важнейших мест.

В детском саду питание организовано в групповых комнатах. Весь цикл приготовления блюд происходит на пищеблоке. Пищеблок на 100% укомплектован кадрами. Помещение пищеблока размещается на первом этаже.

Транспортирование пищевых продуктов осуществляется специальным автотранспортом поставщиков.

Имеется десятидневное меню. Экспертное заключение № 1152/34 от 06.10.2021 г. При составлении меню используется разработанная картотека блюд, что обеспечивает сбалансированность питания по белкам, жирам, углеводам.

Готовая пища выдается только после снятия пробы медработником и соответствующей записи в журнале результатов оценки готовых блюд. Организация питания постоянно находится под контролем администрации.

В детском саду организовано 5-х разовое питание. В меню каждый день включена суточная норма молока, сливочного и растительного масла сахара, хлеба, мяса. Продукты, богатые белком (рыба, мясо), включаются в меню первой половины дня. Во второй половине дня детям предлагаются молочные и овощные блюда. Для приготовления вторых блюд кроме говядины используются также субпродукты (котлет, биточков, гуляша). Ежедневно в меню включены овощи, как в свежем, так и вареном и тушеном виде. Питание детей осуществляется по 10- дневному типовому рациону питания детей в общеобразовательных учреждениях, реализующих общеобразовательные программы дошкольного образования, с 12-часовым пребыванием детей.

Одна из главных задач, решаемых в ДОУ, - это обеспечение конституционного права каждого ребенка на охрану его жизни и здоровья.

Основные принципы организации питания в ДОУ следующие:

- Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка.
- Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ.
- Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона.
- Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд.
- Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.

Контроль за фактическим питанием и санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока осуществляется ответственным за питание работником ДОУ.

Общее санитарно-гигиеническое состояние дошкольного учреждения соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 « Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения » : питьевой, световой и воздушный режимы соответствуют нормам.

Пищеблок детского сада оснащен всем необходимым техническим оборудованием. Работники пищеблока своевременно проходят санитарно-гигиеническое обучение.

План мероприятий («Дорожная карта»)
по совершенствованию организации питания воспитанников МБДОУ детский сад №7 МО
Динской район в 2023-2027 годах

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные	
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1	Изучение нормативных документов о совершенствовании организации питания воспитанников в ОУ.	Сентябрь	Ответственный за питание	
2	Издание приказов по организации питания.	Сентябрь	Заведующий	
3	Разработка и принятие локальных актов учреждений образования, регламентирующих организацию питания.	Сентябрь	Заведующий	
4	Анализ кадрового обеспечения пищеблока. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Сентябрь	Заведующий	
5	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием	ежемесячно	Ответственный за питание	
6	Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»	Один раз в квартал	Ответственный за питание	
2. Укрепление материально-технической базы столовой ДОУ				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	Постоянно	Заведующий	
2	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций.	Ежегодно	Заведующий	
3	Обновление технологического оборудования и мебели.	По мере надобности	Заведующий	
3. Пропаганда здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.				
1	Размещение на сайте ДОУ информации об организации горячего питания.	В течение года	Отв. за сайт	
2	Привлечение внимания родительской общественности к проблеме здорового питания	В течение года	Воспитатели	
3	Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.	Сентябрь	Воспитатели	
4	Введение в систему воспитательной работы мероприятий, направленных на формирование у воспитанников осознанной ответственности за своё здоровье, увеличение охвата детей горячим питанием	Сентябрь	Воспитатели	

5	Проведение для воспитанников: - бесед, лекций, лекториев по повышению культуры питания; Режим дня. Культура питания Хорошие пищевые привычки Способы укрепления здоровья. Еда как друг и враг Любимые чипсы, все ли полезно? «Ваше здоровье в ваших руках».	В течение года	Воспитатели	
6	Обсуждение на родительских собраниях, заседаниях родительских комитетов вопросов организации питания детей. Темы: «Здоровье и правильное питание» «Правильное питание – залог успешного развития ребенка»	Сентябрь Декабрь Март	Воспитатели	
7	Организация консультативных встреч для родителей по актуальным проблемам детского питания	В течение года	Ответственный за питание	
8	Оформление информационных стендов и уголков здорового питания	Сентябрь Февраль	Воспитатели	
9	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров»		Воспитатели	
4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.				
1	Создание бракеражной комиссии по проверке организации питания	Сентябрь	Заведующий	
2	Мониторинг охвата горячим питанием	ежемесячно	Ответственный за питание	
3	Организация контроля за качеством и безопасностью питьевой воды, приготовляемых блюд в ДОУ.	В течение года	Ответственный за питание Бракеражная комиссия	
4	Обеспечение соответствия фактического рациона питания учащихся рекомендуемым наборам пищевых продуктов и калорийности, примерному 10 дневному меню.	В течение года	Ответственный за питание Бракеражная комиссия	
7	Мониторинг состояния здоровья детей	ежегодно	Старшая медицинская сестра	

Заведующий МБДОУ детский сад №7

МО Динской район



С.А.Редченко