***Рекомендации для родителей первоклассников***

* Встречайте ребёнка после школы спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте расслабиться;
* Нельзя никогда (даже в сердцах) говорить ребенку, что он хуже других;
* Следует по возможности честно и терпеливо отвечать на любые вопросы ребенка;
* Старайтесь каждый день находить время, чтобы побыть наедине со своим ребенком. В этот момент важнее всего его заботы, радости и неудачи;
* Не стесняйтесь подчеркивать, что Вы им гордитесь;
* Будьте честны в оценках своих чувств к ребенку;
* Всегда говорите ребенку правду, даже когда вам это невыгодно;
* Оценивайте только поступки, а не самого ребенка;
* Не добивайтесь успеха силой. Принуждение в семье создает атмосферу разрушения личности ребенка;
* Выработайте единую тактику общения всех взрослых в семье с ребёнком, свои разногласия по поводу педагогической тактики решайте без него;
* Признавайте права ребенка на ошибки. Учите конструктивно относиться к ошибкам и неудачам, объясняйте, что не ошибается лишь тот, кто ничего не делает;
* Думайте о детском «банке» счастливых воспоминаний. Ни в коем случае не прощайтесь "предупреждая": "Смотри, не балуйся! Чтобы сегодня не было плохих отметок!" Пожелайте ему удачи, подбодрите, найдите несколько ласковых слов - у него впереди трудный день;
* Ребенок относится к себе так, как относятся к нему взрослые. Хоть иногда ставьте себя на место своего ребенка, и тогда будет понятнее, как вести себя с ним;
* Помните, что в течении года есть критические периоды, когда учиться сложнее, быстрее наступает утомление. Это первые 4-6 недель для первоклассников, конец второй четверти, первая неделя после зимних каникул, середина третьей четверти. Учтите, что дети очень любят сказку перед сном, песенку и ласковые поглаживания. Все это успокаивает их, помогает снять напряжение, спокойно уснуть. Старайтесь не вспоминать перед сном неприятностей, не выяснять отношения. Следите за тем, чтобы ребенок рано ложился спать. Для этого возраста самое подходящее время отхода ко сну 21.00. – 21.30.