

Утверждено

Протокол педсовета от 31.08.2022 г. № 1

Директор МОБУООШ № 31

имени П.Я. Штанько

станции Бесскорбной

С.В. Тишина

План

**работы педагога-психолога МОБУООШ № 31 имени П.Я. Штанько
станции Бесскорбной по подготовке выпускников к ОГЭ в 2022-2023 уч. г.**

Цель: оказание психологической помощи выпускникам 9 класса и их родителям в подготовке к ОГЭ.

Задачи:

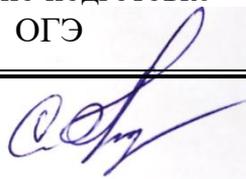
1. Развить познавательный компонент психологической готовности к ОГЭ: отработать навыки самоорганизации и самоконтроля, волевой саморегуляции, развить внимание, память, мышление.
2. Снизить уровень тревожности с помощью овладения навыками психофизической саморегуляции.
3. Содействовать адаптации учащихся к процессу проведения ОГЭ.

№ п/п	Содержание деятельности	Планируемый результат	Сроки
1.Организационно-методическая работа.			
1. Ознакомительные беседы			
1.1.	Разработка цикла занятий в форме психологического тренинга для учащихся 9 класса с проблемами психологической готовности к ОГЭ	1.Формирование психологической готовности к ОГЭ 2.Создание банка методических разработок и наглядности по психологическому сопровождению готовности к ОГЭ	в течение года
1.2.	Разработка рекомендаций, памяток для учащихся, педагогов, родителей.		
1.3.	Оформление наглядных материалов для учащихся и родителей.		
1.4	Нормативная документация	Оформление документации	Октябрь-апрель
2.Диагностическое направление.			

2.1	1.Подбор методик для диагностики психологической готовности учащихся к ОГЭ 2.Проведение диагностики. 3.Анализ полученных результатов.	Определение уровня психологической готовности выпускников к экзаменационным испытаниям по трем компонентам (самоорганизация и самоконтроль, тревожность)	
2.2	Подвержены ли вы экзаменационному стрессу? О.В. Еремина Анкета «Готовность к ЕГЭ» Чибисова М.Ю.	Выявление уровня психологической готовности к ОГЭ	Октябрь
	Исследование самооценки по методике Дембо-Рубинштейн в модификации А.М. Прихожан	Диагностика учащихся 9 класса на предмет общей самооценки	ноябрь
	Методика выявления коммуникативных склонностей учащихся (Р.В. Овчарова) Опросник Голланда. Профорентация (опросник Климова)	Диагностика учащихся 8-9 классов на предмет профессиональных планов и намерений (профорентационная работа).	декабрь
3.Цикл практических занятий			
3.1	1. Проведение цикла занятий в форме психологических тренингов, игр для учащихся 9 класса по развитию у них самоорганизации и самоконтроля, снятия тревожности. 2. Проведение занятий по релаксации на основе изучения методов и приемов психофизической саморегуляции. 3.Групповые и индивидуальные беседы по проблемам психологической готовности к ОГЭ.	1.Овладение учащимися приемами навыками психофизической саморегуляции, выработка умений самостоятельно противостоять стрессу.	В течение года
3.2	Подготовка методических рекомендаций выпускникам по подготовке к ОГЭ	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	
4.Индивидуальные и групповые занятия			
4.1	Темы:		

	«Эффективные способы запоминания большого объема учебного материала»	Сообщить об эффективных способах запоминания большого объема материала	январь
	«Способы саморегуляции в стрессовой ситуации»	Дать рекомендации по саморегуляции в стрессовой ситуации	Февраль
5.Тренинг:			
	Проведение занятий по подготовке 9 классов к ГИА с элементами психологического тренинга.	Отработка с учащимися навыков психологической подготовки к экзаменам ГИА	В течение года
6. Работа с родителями выпускников:			
6.1	Подготовка методических рекомендаций родителям по подготовке выпускников к ОГЭ	дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	Март
6.2	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанных с ОГЭ	Оказание помощи по вопросам, связанных с ОГЭ	в течение года
6.3	Оформление информационного стенда, наглядных материалов для учащихся и родителей.		В течение года
6.6	Разработка рекомендаций, памяток для родителей.		В течение года
6.7	Работа по запросу родителей		
7.Работа с классными руководителями.			
7.1	Совместный контроль подготовки к ОГЭ	Осуществлять контроль за учащимися по подготовке к экзаменам	в течение года
7.2	Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ОГЭ	Дать рекомендации по оказанию помощи детям при подготовке к экзаменам	ноябрь

Педагог-психолог



С.В. Грицай