



на _____ 202__ год.
 неделя: **вторая**
 день: **пятница**
 возрастная категория: **5-11 классы**

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК							
1	нарезка из соленых огурцов	100	0,80	0,10	1,70	10,00	17,82
2	плов из свинины 66,7/133,30	200	16,83	37,56	34,52	544,00	62,82
3	чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,20	62,00	2,43
4	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	3,56
5	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	3,84
6	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,33
	ИТОГО:	595	24,81	38,65	97,53	837,33	92,80

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ОБЕД							
1	икра кабачковая п/п	100	0,00	7,00	7,00	90,00	13,99
2	рассольник ленинградский со сметаной (250/5)	255	2,77	5,22	12,16	115,25	15,42
3	макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226,08	14,02
4	фрикадельки из говядины в соусе 77/70	147	12,08	16,17	14,78	256,20	62,84
5	сок яблочный п/п	200	1,00	0,00	19,80	84,80	11,34
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	957	27,18	36,37	124,58	946,32	125,85

Зав производством (старший повар) _____
 Фельдшер _____
 Повар (буфетчик) _____



Тимошина
расшифровка

МЕНЮ
на " " 202__ год.

возрастная категория: 5-11 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК							
1	салат из квашеной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	17,76
2	пюре картофельное со слив маслом	180	3,68	5,76	24,53	164,70	18,40
3	рыба минтай, тушеная в томате с овощами 70/70	140	13,65	6,93	5,32	147,00	43,44
4	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	3,84
	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	8,97
	ИТОГО:	655	21,97	18,20	83,10	593,83	92,41

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ОБЕД							
1	нарезка из свежих помидоров	100	1,10	0,20	3,80	22,00	12,27
2	борщ из свежей капуст, картофелем, со сметаной (250/5)	255	2,55	5,06	11,12	111,75	13,02
3	каша вязкая ячневая со слив маслом	180	3,89	5,07	24,98	161,10	59,68
4	биточки особые с соусом 90/54	144	14,80	19,78	13,70	302,40	7,90
5	чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	3,73
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	954	27,59	30,92	105,41	833,24	104,84

Зав производством (старший повар) _____
 Фельдшер _____
 Повар (буфетчик) _____



Утверждаю:
 Директор МОБУ СОШ № 31
 имени П.А. Штанько
Е.В. Штанько
 росшифровка

МЕНЮ

_____ 202__ год.

неделя: второй

день: среда

возрастная категория: 5-11 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК							
1	фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	16,56
2	пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком 150/60	210	27,18	21,27	69,63	579,00	85,38
3	йогурт	200	5,80	5,00	8,40	102,00	27,32
4	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,56
	ИТОГО:	570	36,62	27,15	109,11	830,92	132,82

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ОБЕД							
1	нарезка из свежих огурцов	100	0,70	0,10	1,90	12,00	10,31
2	суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25	10,51
3	печень тушеная в соусе 50/50	100	12,66	8,76	3,81	159,00	39,61
4	каша вязкая пшеничная со слив маслом	180	4,80	5,09	29,47	182,88	8,61
5	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	5,26
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	905	29,43	20,11	120,34	808,92	82,54

Зав производством (старший повар) _____
 Фельдшер _____
 Повар (буфетчик) _____



Тимошина
расшифровка

МЕНЮ

на " " 202__ год.

детей: Владимир
день: суббота
класс: 23

возрастная категория: 5-11 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК							
1	икра свекольная	100	2,37	0,10	22,87	185,30	13,18
2	каша гречневая вязкая со слив маслом	180	5,50	6,01	24,63	174,60	14,56
3	гуляш из говядины 50/50	100	14,55	16,79	2,89	221,00	82,96
4	сок яблочный п/п	200	1,00	0,00	19,80	84,80	11,34
5	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,33
	ИТОГО:	600	24,54	23,12	80,07	711,68	124,37

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ОБЕД							
1	суп лапша-домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75	7,85
2	капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,20	138,60	45,17
3	котлета рубленая из птицы 90/9	99	13,77	26,46	13,91	349,20	15,96
4	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	14,13
5	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
6	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
7	вафли	30	0,59	4,59	20,02	123,75	9,24
	ИТОГО:	834	28,89	46,68	112,31	1001,89	100,59

Зав производством (старший повар) _____
 Фельдшер _____
 Повар (буфетчик) _____



Утверждаю:
Директор

МЕНЮ

расшифровка
" 202__ год.

неделя: второй
день: понедельник

возрастная категория: **5-11 классы**

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК							
1	нарезка из соленых огурцов	100	0,80	0,10	1,70	10,00	17,82
2	макароны отварные со слив маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,14	16,13
3	печень по-строгановски 50/50	100	13,26	11,23	3,52	185,00	43,45
4	напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20	3,84
5	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	2,33
6	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	7,38
	ИТОГО:	635	25,25	17,60	84,50	613,15	90,95

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ОБЕД							
1	фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	16,20
2	салат из квашеной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	17,76
3	суп из овощей со сметаной (250/5)	255	2,34	5,12	9,33	102,25	10,43
4	пюре картофельное со слив маслом	180	3,68	5,76	24,53	164,70	18,40
5	рыба припущенная с маслом сливочным 90/9	99	15,41	7,40	0,83	131,40	54,57
6	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	8,97
7	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
8	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	1009	28,82	24,53	117,94	819,64	134,57

Зав производством (старший повар) _____
 Фельдшер _____
 Повар (буфетчик) _____



Т. Смирнова
расшифровка

202 год.

день: пятница

возрастная категория: 5-11 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК							
1	фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	16,20
2	горошек зеленый п/п	100	3,00	0,00	6,00	35,00	27,57
3	омлет с сыром	180	21,51	35,31	3,06	417,00	66,27
4	чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	3,73
5	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,33
	ИТОГО:	600	26,16	35,85	44,44	606,98	116,10

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ОБЕД							
1	нарезка из свежих помидоров	100	1,10	0,20	3,80	22,00	12,27
2	щи из свежей капусты, картофелем и сметаной (250/5)	255	2,51	5,08	8,08	97,75	12,39
3	рагу овощное	189	3,19	19,78	15,30	255,60	25,28
4	тефтели из свинины II вариант с соусом 70/60	130	8,13	19,49	11,81	267,13	35,77
5	сок виноградный п/п	200	0,60	0,40	32,60	136,40	11,34
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	949	20,65	45,74	108,20	952,87	105,29

Зав производством (старший повар) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____



Тимошина
 расшифровка

202__ год.

возрастная категория: 5-11 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК							
1	салат из квашеной капусты	100	1,71	5,00	8,46	51,42	17,76
2	плов из птицы 70/140	210	18,91	9,39	38,28	313,60	46,60
3	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	5,26
4	хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	5,50
5	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,33
6	печенье сахарное	20	3,75	2,63	12,70	89,28	6,16
	ИТОГО:	600	30,10	17,83	125,48	749,98	83,61

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ОБЕД							
1	нарезка из свежих огурцов	100	0,70	0,10	1,90	12,00	10,31
2	рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	13,54
3	жаркое по-домашнему (говядина) 57/143	200	18,51	20,67	18,95	337,14	98,23
4	кисель из яблок	200	0,11	0,12	25,09	119,20	7,63
5	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
6	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	825	26,46	26,77	94,53	749,58	137,95

Зав производством (старший повар) _____
 Фельдшер _____
 Повар (буфетчик) _____



С. Штанько

расшифровка

МЕНЮ

_____ 202__ год.

неделя: первая

день: среда

возрастная категория: 5-11 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК							
1	каша вязкая молочная из риса и пшена со слив маслом	210	6,08	11,18	33,48	260,00	18,36
2	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,56
3	сыр Российский	15	3,48	4,43	0,07	54,00	15,16
4	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	12,65
5	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	13,80
	ИТОГО:	565	17,20	19,95	80,25	573,12	63,53
ОБЕД							
1	нарезка из соленых огурцов	100	0,80	0,10	1,70	10,00	17,82
2	суп из овощей со сметаной (250/5)	255	2,34	5,12	9,33	102,25	10,43
3	каша вязкая ячневая со слив маслом	180	3,89	5,07	24,98	161,10	7,90
4	шницель из свинины со сливочным маслом 90/5	95	11,71	30,29	12,37	371,33	44,23
5	сок яблочный п/п	200	1,00	0,00	19,80	84,80	11,34
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	905	24,86	41,37	104,79	903,47	99,96

Зав производством (старший повар) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____



Тимошина
расшифровка

202 ____ год.

день: вторник

возрастная категория: 5-11 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК							
1	нарезка из соленых помидоров	100	1,12	0,10	3,50	20,00	17,82
2	каша вязкая пшеничная со слив маслом	180	4,80	5,09	29,47	182,88	8,61
3	мясо говядина тушеное 50/50	100	15,20	17,38	2,56	225,00	82,93
4	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	14,15
5	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	3,84
6	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,33
	ИТОГО:	635	28,18	25,82	78,27	656,29	129,68

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ОБЕД							
1	салат из квашеной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	17,76
2	суп с макаронными изделиями, картофелем	250	2,69	3,84	17,45	118,25	9,00
3	пюре картофельное со слив маслом	180	3,68	5,76	24,53	164,70	18,40
4	рыба минтай, тушеная в томате с овощами 70/70	140	13,65	6,93	5,32	147,00	43,44
5	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	5,26
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	945	27,51	22,41	124,38	822,44	102,10

Зав производством (старший повар) _____
 Фельдшер _____
 Повар (буфетчик) _____

Утверждено: _____
 Директор: _____
 Инициалы: _____
 МБОУ СОШ № 9
 имени П.Я.Штанько
 Станицы Бессоронной
МЕНЮ
 на _____ 202 _____ год.
 неделя: первая
 день: понедельник
 возрастная категория: 5-11 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК							
1	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	13,80
2	рагу из птицы 71,4/178,6	250	18,30	15,32	21,71	297,14	45,67
3	сок виноградный п/п	200	0,60	0,40	32,60	136,40	11,34
4	хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	0,28	12,35	57,48	2,92
	ИТОГО:	575	20,70	16,40	76,46	538,02	73,73

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ОБЕД							
1	нарезка из свежих огурцов	100	0,70	0,10	1,90	12,00	10,31
2	борщ из свежей капусты, картофелем, со сметаной (250/5)	255	2,55	5,06	11,12	111,75	13,02
3	макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	300,96	43,42
4	биточек из мяса говядины с маслом сливочным 90/5	95	14,25	20,90	12,37	297,06	73,75
5	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	8,97
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	905	34,96	41,34	120,58	1010,36	157,71

Зав производством (старший повар) _____
 Фельдшер _____
 Повар (буфетчик) _____