

«Профилактика употребления ПАВ несовершеннолетними»



ПАВ, употребление которых, распространено среди несовершеннолетних

- Алкоголь**
- Никотин(электронные сигареты)**
- Летучие растворители (краски, клеи, лаки, бензин)**
- Наркотические вещества**
- Седативные или снотворные вещества**
- Газовые вещества, аэрозоли**

Признаки употребление алкоголя:

- Неприятный запах изо рта
 - Нарушение памяти
 - Неряшливый вид
 - Нарушение координации движений
 - Частые перепады настроения
 - Медленное переключение внимания
- Опьянение сменяется глубоким сном*



Последствия употребления алкоголя:

- Разрушение нервных клеток. Снижение памяти.**
- Снижение половой функции. Неполющенное потомство**
- Гипертония, атеросклероз, аритмия.**
- Гастрит, язва, рак, алкогольный гепатит.**
- Цирроз печени**
- Отравление продуктами обмена**
- Жировое перерождение**
- Депрессия**



Признаки употребления никотина:

- Бледная кожа**
- Запах изо рта, от одежды (отсутствует при курении электронных сигарет)**
- Раздражение слизистой во рту (снюс, жевательный табак)**
- Головокружение**
- Пожелтение зубов**
- Быстрая утомляемость**
- Учащенное сердцебиение**



Последствия употребления никотина:

- Серость и бледность кожи, быстрое старение**
- Повышение давления**
- Раковые опухоли**
- Хронические заболевания легких, бронхит, астма**
- Заболевания костей, остеопороз**
- Инсульт**



Признаки употребления летучих растворителей :

- Головная боль**
- Нарушение памяти**
- Галлюцинации**
- Дезориентация**
- Расторможенность**
- Обморок**
- Судороги**
- Кома**



Последствия употребления летучих растворителей:

- Необратимые изменения в стволовых структурах головного мозга.**
- Психоз**
- Бред**
- Энцефалопатия**
- Депрессия**

Признаки употребления наркотических веществ:

- Сильно расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза**
- Потеря аппетита или чрезмерное употребление пищи**
- Необоснованная агрессия или полное безразличие**
- Нарушение координации движений**
- Отечность, коричневый налет на языке.**
- Замедленная несвязная речь**
- Неряшливый вид**
- Бледность кожи**



Последствия употребления наркотических веществ:

- Рассеянное внимание, слабоумие, необратимое разрушение клеток мозга, расстройство психики.**
- Формирование зависимости после первого употребления**
- Почечная и сердечная недостаточность**
- Агрессия**
- Высокая вероятность заражения гепатитами В и С, ВИЧ(СПИД).**
- Судороги, боли в мышцах**
- Инфаркт миокарда, внезапная остановка сердца.**
- Воспаление легких, снижение обоняния, остановка дыхания.**

Признаки употребления седативных и снотворных веществ:

- Замешательство**
- Невнятная речь**
- Нарушение координации**
- Дезориентация**
- Депрессия**



Последствия употребления седативных и снотворных веществ:

- Формирование зависимости**
- Сонливость**
- Головокружение**
- Апатия**
- Нарушение работы нервной системы**
- Замедление реакции и мышления**



Признаки употребления газовых веществ и аэрозолей (сниффинг):

- Верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь (прилив крови), лицо отечное**
- Раздражение слизистых верхних дыхательных путей (нос красный)**
- Землянистый цвет кожи**
- Снижение фокуса внимания**
- Провалы в памяти**
- Головокружения**
- Расширение зрачков**



Последствия употребления газовых веществ и аэрозолей:

- Смерть от удушья**
- Паралич дыхательного центра в мозге**
- Токсический отек головного мозга**
- Отек легких.**



Как не попасть в ловушку:

- Обрати внимание на свое окружение, не делают ли твои «друзья» что-то противозаконное.**
- Общайся и делись своими проблемами, не держи в себе переживания, рядом всегда найдется человек, который не останется равнодушным. и может оказать поддержку.**
- Выход из стрессовой ситуации с помощью ПАВ это иллюзия.**
- Как правило с употреблением ПАВ ситуация только ухудшается , отношения с близкими, успеваемость, самочувствие.**

Рекомендации для родителей:

- Участвуйте в жизни ребенка**
- Больше проводите с ним времени**
- Объясняйте ему почему нельзя употреблять наркотики**
- Станьте для ребенка другом и доверенным лицом**
- Заполните его свободное время (кружки, музыка, спорт)**
- Не стесняйтесь обратиться за помощью к специалисту, если заметили, что ребенок ведет себя не адекватно**
- Не перекладывайте ответственность за воспитание ребенка на других членов семьи и образовательные учреждения.**