

УТВЕРЖДЕНО
Директор МОБУООШ № 31
имени П.Я. Штанько станицы Бесскорбной
С.В. Тишина



**Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
в МОБУООШ № 31 имени П.Я. Штанько станицы Бесскорбной
на 2021-2022 учебный год**

Пояснительная записка.

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Цели:

- Развитие двигательных способностей;
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

- Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;
- Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;
- Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Олимпиада школьников по предмету "Физическая культура"					
1	Гимнастика Легкая атлетика Баскетбол Теоретическая часть (тесты)	Октябрь	5-6 классы 7-8 классы 9 классы.	Спортзал, кабинеты	Учителя ФК
Первенство школы					
1	Силовая гимнастика	Ноябрь	2- 9 классы	Спортзал	Учителя ФК
2	Гандбол	Январь	6- 9 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Волейбол	Февраль	8- 9классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Баскетбол	Март	6- 9 классы	Спортзал	Учителя ФК
5	Пионербол	Апрель	3-5 классы	Спортзал	Учителя ФК
6	Лёгкая атлетика	Апрель Май	5- 9 классы 5- 9 классы	Спортзал Стадион	Учителя ФК
Традиционные соревнования					
1	Соревнования «Мама, папа, я- спортивная семья!»	Февраль	2-4 классы	Спортзал	Учителя ФК
2	Соревнования «А, ну-ка, парни»	Февраль	7-9 классы (юноши)	Спортзал	Учителя ФК
3	Соревнования «А, ну-ка, девушки»	Март	8-9 классы (девушки)	Спортзал	Учителя ФК
4	Соревнования по прыжкам со скакалкой	Апрель	2-9 классы	Спортзал	Учителя ФК
5	Дни здоровья во время каникул	По отдельному плану	2-9 классы	Спортзал	Учителя ФК