

Утверждаю

Директор

подпись

МОБУООШ № 31

г. Я. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

ш. Штанько

В. Штанько

расшифровка

202 год.

МЕНЮ

неделя: **вторая**

день: **пятница**

возрастная категория: **1-4 классы**

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК							
1	нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6,00	10,69
2	плов из свинины 50/100	150	12,62	28,17	25,89	408,00	56,68
3	чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,20	62,00	2,43
4	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	3,56
5	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	3,84
6	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	2,33
	ИТОГО:	505	20,28	29,22	88,22	697,33	79,53

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ОБЕД							
1	икра кабачковая п/п	60		4,20	4,20	54,00	8,32
2	рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	2,36	4,20	9,76	93,80	13,98
3	макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,40	11,81
4	фрикадельки из говядины в соусе 77/70	147	12,08	16,17	14,78	256,20	62,84
5	сок яблочный п/п	200	1,00	0,00	19,80	84,80	11,34
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	837	25,73	31,35	113,67	851,19	116,53

Зав производством (старший повар) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____



Мисевича
расшифровка

202__ год.

неделя 23

день: четверг

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК							
1	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42	10,65
2	пюре картофельное со слив маслом	150	3,06	4,80	20,44	137,25	15,33
3	рыба минтай, тушеная в томате с овощами 70/70	140	13,65	6,93	5,32	147,00	43,44
4	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	3,84
5	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	8,97
	ИТОГО:	585	20,66	15,24	75,62	532,10	82,23

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ОБЕД							
1	нарезка из свежих помидоров	60	0,66	0,12	2,28	13,20	7,36
2	борщ из свежей капуст, картофелем, со сметаной 200/5	205	2,19	4,07	8,93	91,00	12,58
3	каша вязкая ячневая со слив маслом	150	3,24	4,23	20,82	134,25	59,68
4	биточки особые с соусом 90/54	144	14,80	19,78	13,70	302,40	6,58
5	чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	3,73
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	834	26,14	29,01	97,54	776,84	98,17

Зав производством (старший повар) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____



И.И. РАСКОЛ
 директор
 подпись

МЕНЮ

202__ год.

неделя: вторая

день: среда

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК							
1	фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	16,56
2	пудинг из творога запеченный, со сгущенным молоком 100/40	140	18,12	14,19	46,42	386,00	67,62
3	йогурт	200	5,80	5,00	8,40	102,00	32,00
4	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,56
	ИТОГО:	500	27,56	20,07	85,90	637,92	119,74

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ОБЕД							
1	нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	6,18
2	суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60	8,38
3	печень тушеная в соусе 50/50	100	12,66	8,76	3,81	159,00	39,61
4	каша вязкая пшеничная со слив маслом	150	4,00	4,24	24,56	152,40	7,18
5	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	5,26
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	785	27,25	18,16	111,36	743,99	74,85

Зав производством (старший повар) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____



В. Тимченко
расшифровка

МЕНЮ

на " " 202__ год.

неделя: первая
день: пятница

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК							
1	фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	16,20
2	горошек зеленый п/п	60	1,80	0,00	3,60	21,00	16,54
3	омлет с сыром	120	14,34	23,54	2,04	224,00	50,85
4	чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	3,73
5	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,33
	ИТОГО:	500	17,79	24,08	41,02	399,98	89,65

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ОБЕД							
1	нарезка из свежих помидоров	60	0,66	0,12	2,28	13,20	7,36
2	щи из свежей капусты, картофелем и сметаной (200/5)	205	2,16	4,09	6,50	79,80	10,30
3	рагу овощное	157,5	2,66	16,49	12,75	213,00	21,07
4	тефтели из свинины II вариант с соусом 70/60	130	8,13	19,49	11,81	267,13	35,77
5	сок виноградный п/п	200	0,60	0,40	32,60	136,40	11,34
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	827,5	19,33	41,38	102,55	883,52	94,08

Зав производством (старший повар) _____
 Фельдшер _____
 Повар (буфетчик) _____



Директор
Тимощенко
 расшифровка

МЕНЮ

на _____ 202__ год.

неделя: первая
 день: среда

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК							
1	каша вязкая молочная из риса и пшена со слив маслом и сахаром	165	4,73	8,70	26,07	202,43	18,30
2	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,56
3	сыр Российский	15	3,48	4,43	0,07	54,00	15,16
4	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	12,65
5	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	13,8
	ИТОГО:	520	15,85	17,47	72,84	515,55	63,47

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ОБЕД							
1	нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6,00	10,69
2	суп из овощей со сметаной (200/5)	205	2,02	4,12	7,50	84,20	8,72
3	каша вязкая ячневая со слив маслом	150	3,24	4,23	20,82	134,25	6,58
4	шницель из свинины с маслом сливочным 90/5	95	11,71	30,29	12,37	371,33	44,23
5	сок яблочный	200	1,00	0,00	19,80	84,80	21,00
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	785	23,57	39,49	98,12	854,57	99,46

Зав производством (старший повар) _____
 Фельдшер _____
 Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:

Директор

Тимошенко

расшифровка

на " " _____ 202__ год.

неделя первая
день вторник

возрастная категория: 1-4 классы

№ п/п	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал	Цена
ЗАВТРАК							
1	нарезка из соленых помидоров	60	0,67	0,06	2,10	12,00	10,69
2	каша вязкая пшеничная со слив маслом	150	4,00	4,24	24,56	152,40	7,18
3	мясо говядина тушеное 50/50	100	15,20	17,38	2,56	225,00	82,93
4	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	14,13
5	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	3,84
6	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,33
	ИТОГО:	565	26,93	24,93	71,96	617,81	121,10
ОБЕД							
1	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42	10,70
2	суп с макаронными изделиями, картофелем	200	2,15	2,27	13,96	94,60	7,18
3	пюре картофельное со слив маслом	150	3,06	4,80	20,44	137,25	15,33
4	рыба минтай, тушеная в томате с овощами 70/70	140	13,65	6,93	5,32	147,00	43,44
5	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	5,26
6	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	4,40
7	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	3,84
	ИТОГО:	825	25,66	17,88	113,41	737,06	90,15

Зав производством (старший повар) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

