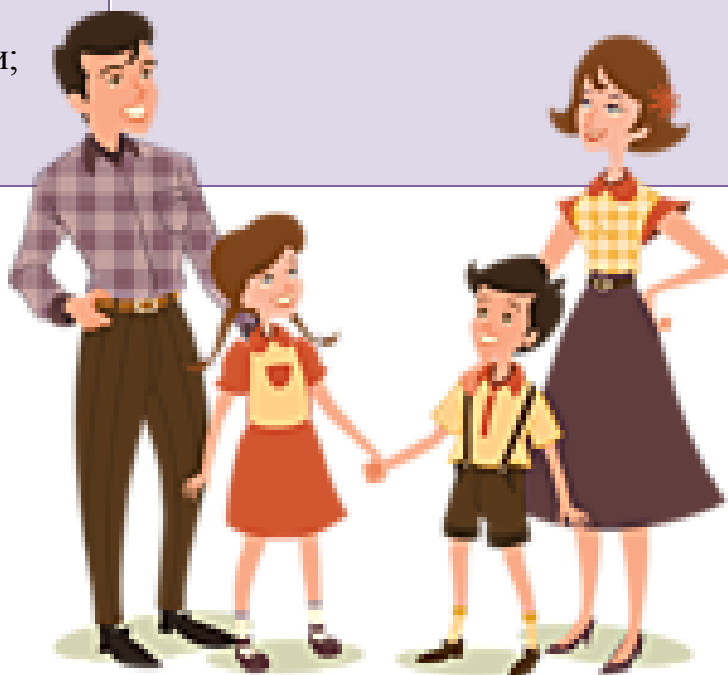


Основные факторы риска и защиты употребления психоактивных веществ подростками

Факторы риска	Факторы защиты
1. Зависимость от ПАВ родителя и/или других родственников; 2. Употребление ПАВ членами семьи; 3. Недостаток любви к ребенку со стороны родителей; 4. Негативные коммуникации в парах родитель-ребенок и мать-отец; 5. Отсутствие руководства со стороны родителей, вседозволенность; 6. Развод родителей, адаптация к повторному браку родителя; 7. Нереалистические ожидания в отношении развития ребенка; 8. Предпочтение мнения сверстников мнению семьи; 9. Проблемы в общеобразовательной организации; 10. Проблемы с правоохранительными органами; 11. Низкий уровень ожидания от будущего.	1. Воспитание в семье с высокими моральными ценностями; 2. Позитивные коммуникации в семье; 3. Сплоченность и твердость семьи; 4. Интеллектуально-культурная ориентация; 5. Эмоциональная близость к родителям; 6. Хорошие навыки общения, умение разрешать конфликты.



Информационная статья «Ворота для зависимости»

Особенный вред курения для детей и подростков обусловлен физиологией еще незрелого организма. Человек растет и развивается довольно долго, иногда до 23 лет. Чтобы организм нормально сформировался, все эти годы к его клеткам должно поступать нужное количество кислорода и питательных веществ.

Путем кратковременного и нерегулярного вначале курения, возникает незаметно самая настоящая привычка к табаку, к никотину.

Никотин, являющийся нейротропным ядом, становится привычным и без него, в силу установившихся рефлексов станет трудно обходиться. Многие болезненные изменения возникают не сразу, а при определенном «стаже» курения (рак легких и других органов, инфаркт миокарда, гангрена ног и др.)

При курении у подростка очень сильно страдает память. Эксперименты показали, что курение снижает скорость заучивания и объем памяти.

При курении в кровь поступает большое количество угарного газа, который вступает в контакт с гемоглобином. Основная задача гемоглобина заключается в транспортировке кислорода к клеткам тканей. Угарный газ легко присоединяется к гемоглобину, замещая кислород. При достаточной концентрации он способен привести к смерти из-за кислородного голодания организма.

Известно, что с увеличением числа курящих подростков помолодел и рак лёгких. Один из ранних признаков этой болезни - сухой кашель. Заболевание может проявляться незначительными болями в лёгких, тогда как основные симптомы - это быстрая утомляемость, нарастающая слабость, снижение работоспособности. Очень вредно, когда курит девушка – будущая мать. Воздействие табачного дыма на плод вызывает нарушение его развития.



Курение снижает эффективность восприятия и заучивания учебного материала, уменьшает точность вычислительных операций, снижает объем памяти. Совокупное действие ядовитых компонентов поглощаемого табачного дыма вызывает головную боль, раздражительность, снижение работоспособности.

Раннее увлечение табаком может привести к тому, что человеку будет очень трудно отказаться от своей вредной привычки, став взрослым. Никотиновая зависимость у ребенка формируется очень быстро. Ведь нервная система в таком возрасте еще очень незрелая, и воздействие на нее любого психоактивного вещества, к которым относится и табак, будет вызывать более сильный эффект, чем у взрослого организма.

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Аддикция - это способ контролировать и устранять периоды спада. Используя какое-либо средство или стимул, искусственным образом изменяющее психическое состояние, повышающее настроение, личность добивается желаемого, удовлетворяет стремление, однако в дальнейшем этого уже недостаточно. Аддикция - процесс, который имеет начало, развивается и имеет завершение.

Выделяют следующие психологические особенности лиц с аддиктивными формами поведения:

- ✚ сниженная переносимость трудностей повседневной жизни наряду с хорошей переносимостью кризисных ситуаций;
- ✚ скрытый комплекс неполноценности, сочетающийся с внешне проявляемым превосходством;
- ✚ внешняя социабельность, сочетающаяся со страхом перед стойкими эмоциональными контактами;
- ✚ стремление говорить неправду;
- ✚ стремление обвинять других, зная, что они невиновны;
- ✚ стремление уходить от ответственности в принятии решений;
- ✚ стереотипность, повторяемость поведения;
- ✚ зависимость;
- ✚ тревожность.



БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЕЕ К ДЕТЯМ!



МЫ НА РАССТОЯНИИ ЗВОНКА



Телефон доверия по оказанию наркологической
помощи несовершеннолетним

8(86177)223569

Управление образования администрации
муниципального образования г. Новороссийск

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
ПОМОЩЬ

ВЫХОД ИЗ
ТРУДНЫХ

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ

ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА!



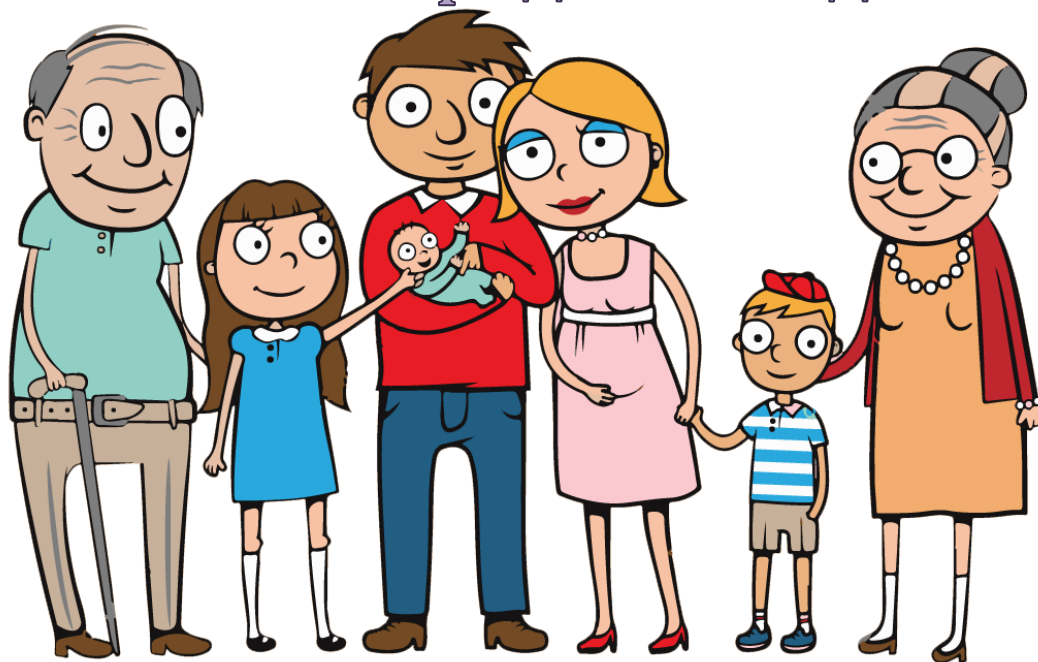
Телефон доверия
8(928)842-43-41

Электронная почта
uo@novoros.kubann

Сайт управления
образования
gorono.ru

Почтовый ящик по
адресу
ул. Бирюзова 6, 8
этаж

**Помни об ответственности за своих
близких и родных людей!**



Разрушая свою жизнь, ты разрушаешь чужие жизни!

Антинаркотическая комиссия Краснодарского края	8 (861) 262 40 01
Краевой центр диагностики и консультирования	8 (861) 99 266 74
Телефон ГУ МВД по Краснодарскому краю	02, 020

БЕЗВЫХОДНЫХ
СИТУАЦИЙ НЕ
БЫВАЕТ!