

**Примерное меню завтраков для обучающихся находящихся на
СВО (5-11кл.)
с 01.09.2026 год.**

Наименование блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)	
1 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Каша пшениная молочная	200	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	40	
Итого	455	82-39
Вторник		
Колбаса отварная с соусом (35/55) с макаронами отварными (150)	90/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	40	
Итого	495	82-39
Среда		
Каша рисовая молочная	200	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	40	
Итого	455	82-39
Четверг		
Салат из свежей капусты (60) с картофельным пюре с соусом (50/150)	60/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	40	
Итого	515	82-39
Пятница		
Каша «Дружба» молочная	200	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	40	
Итого	455	82-39
2 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Каша «Дружба» молочная (рис, пшено)	200	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	40	
Итого	455	82-39

Вторник		
Тефтели куриные с соусом (30/50) с гречей отварной (150)	80/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	40	
Итого	485	82-39
Среда		
Макаронные изделия с тертым сыром	200/10	
Чай с сахаром	200/15	
Бутерброд с повидлом	20/35	
Итого	480	82-39
Четверг		
Котлета куриная с соусом (30/50) с макаронами отварными (150)	80/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	40	
Итого	485	82-39
Пятница		
Каша рисовая молочная	200	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	40	
Итого	455	82-39