

Согласовано:
Директор общеобразовательного
учреждения

Директор МБОУ «СОШ № 7 г. Кузнецк» Е.В.

Утверждаю:
Директор ООО «ВОСХОД»
Бубнова В.С.



ООО «ВОСХОД» Примерное меню завтраков для обучающихся
ТЖС 09.01.2024 год.

Наименование блюда	7-11 лет	
	Выход (вес) порции (мл или гр)	
1 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Каша пшенная молочная	200	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	35	
Итого	450	70-38
Вторник		
Биточки куриные с соусом (40/50) с макаронами отварными (150)	90/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	35	
Итого	490	70-38
Среда		
Каша рисовая молочная	200	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	30	
Итого	445	70-38
Четверг		
Котлета рыбная с соусом (40/50) с картофельным пюре (150)	90/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Итого	475	70-38
Пятница		
Колбаса отварная с соусом (35/50) с макаронами отварными (150)	85/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Итого	470	70-38

2 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Каша «Дружба» молочная (рис, пшено)	200	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	35	
Итого	450	70-38
Вторник		
Тефтели куриные с соусом (40/50) с гречей отварной (150)	90/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Итого	475	70-38
Среда		
Макаронные изделия с тертым сыром	180/15	
Чай с сахаром	200/15	
Печенье 1 шт.	19,2	
Итого	429,2	70-38
Четверг		
Котлета куриная с соусом (40/50) с макаронами отварными (150)	90/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Итого	475	70-38
Пятница		
Каша рисовая молочная	200	
Чай с сахаром	200/15	
Печенье 1 шт.	19,2	
Итого	434,2	70-38