

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения



В. В. Кузьмин

Утверждаю:

Директор ООО «ВОСХОД»



Бубнова В.С.

Примерное меню обедов для обучающихся
находящихся в ТЖС с 01.09..2026 год.

Наименование блюда	Обеды	
	Выход (вес) порции (мл или гр)	
1 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	
Оладьи с повидлом	150/35	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	82-39
Вторник		
Суп вермишелевый	1/250	
Салат из свежей капусты с картофельным пюре (40/150)	1/190	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/45	
Итого	700	82-39
Среда		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/250	
Макароны с сыром (170/15)	1/185	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	82-39
Четверг		
Суп картофельный с горохом	1/250	
Колбаса отварная с соусом	40/45	
Рис отварной	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	82-39
Пятница		
Суп рисовый с картофелем	1/250	
Тефтели куриные с соусом	30/55	
Греча отварная	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	82-39

2 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	
Оладьи с повидлом	150/35	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	82-39
Вторник		
Суп вермишелевый	1/250	
Салат из свежей капусты с картофельным пюре (40/150)	1/190	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/45	
Итого	700	82-39
Среда		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/250	
Биточки куриные с соусом с рисом (50/35/100)	1/185	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	82-39
Четверг		
Суп картофельный с горохом	1/250	
Колбаса отварная с соусом	40/45	
Греча отварная	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	82-39
Пятница		
Суп рисовый с картофелем	1/250	
Тефтели куриные с соусом	30/55	
Макароны отварные	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	82-39