

Согласовано:

Директор общеобразовательного
учреждения

Утверждаю:

Директор ООО «ВОСХОД»

Бубнова В.С.

1 Е.В. Гудзьмин**ПРЕДЛАГАЕМЫЙ АССОРТИМЕНТ**

для СОШ №7 на 2023 г.

1 ДЕНЬ

Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Винегрет овощной	1/60	12-00	58,73	0,91	3,72	5,34
Поджарка куриная с макаронами	50/15/150	55-00	440,5	23,1	12,88	40,3
Компот из изюма	1/200	15-00	122	0,37	0,08	29,85
Хлеб	1/20	2-00	46,76	1,58	0,2	9,66
ИТОГО:	495	84-00	667,99			

2 ДЕНЬ

Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из свежей капусты	1/60	9-00	56,47	0,8	3,65	5,11
Котлета куриная с картофельным пюре	75/150	84-00	340	15,08	12,8	29,3
Чай с сахаром	200/15	4-00	40	0,53	-	9,47
Хлеб	1/20	2-00	46,76	1,58	0,2	9,66
ИТОГО:	520	99-00	483,23			

3 ДЕНЬ

Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из свеклы с маслом растительным	1/60	9-00	60,6	0,79	3,1	7,27
Тефтели куриные с соусом с рисом	60/50/150	54-50	349,31	12,6	13,89	47,74
Напиток из апельсин	1/200	15-00	97,6	0,16	0,16	23,8
Хлеб	1/20	2-00	46,76	1,58	0,2	9,66
ИТОГО:	540	80-50	554,27			

4 ДЕНЬ

Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из свежей капусты	1/60	9-00	56,47	0,8	3,65	5,11
Котлета рыбная с картофельным пюре	75/150	69-00	348	13,08	11,5	26,13
Чай с сахаром	200/15	4-00	40	0,53	-	9,47
Хлеб	1/20	2-00	46,76	1,58	0,2	9,66
ИТОГО:	520	84-00	491,23			

5 ДЕНЬ

Наименование	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Помидоры свежие порционные	1/60	12-00	81,9	0,86	-	7,87
Гуляш из курицы с макаронами	50/50/150	55-00	440,5	23,1	12,88	40,3
Чай с сахаром	200/15	4-00	40	0,53	-	9,47
Хлеб	1/20	2-00	46,76	1,58	0,2	9,66
ИТОГО:	545	73-00	609,16			