

ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНЫХ КОНТРАКТОВ

Примерное меню завтраков для обучающихся начальных классов с 05.11.2025 год.

Наименование блюда	7-11 лет	
	Выход (вес) порции (мл или гр)	
1 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Каша пшенная молочная	210	
Масло сливочное	10	
Сосиска отварная	35	
Кофейный напиток	200	
Хлеб пшеничный	45	
Итого	500	131-10
Вторник		
Биточки куриные с соусом (50/50) с макаронами отварными (150)	100/150	
Компот из изюма	200	
Хлеб пшеничный	35	
Печенье 2 шт.	30	
Итого	515	131-10
Среда		
Каша рисовая молочная	220	
Масло сливочное	10	
Чай с сахаром	200/15	
Бутерброд с сыром	30/40	
Итого	515	131-10
Четверг		
Котлета куриная с соусом (50/50) с гречей отварной (150)	100/150	
Компот из яблок	200	
Хлеб пшеничный	35	
Печенье 2 шт.	30	
Итого	515	131-10
Пятница		
Колбаса отварная с соусом (50/50) с макаронами отварными (150)	100/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	35	
Бутерброд с повидлом	20/30	
Итого	550	131-10

2 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Каша «Дружба» молочная (рис, пшено)	200	
Масло сливочное	10	
Яйцо вареное 1 шт.	40	
Чай с сахаром	200/15	
Печенье 3 шт.	55	
Итого	520	131-10
Вторник		
Тефтели куриные с соусом (60/50) с гречей отварной (150)	110/150	
Компот из яблок	200	
Хлеб пшеничный	40	
Итого	500	131-10
Среда		
Макаронные изделия с тертым сыром	200/30	
Чай с сахаром	200/15	
Бутерброд с колбасой	20/45	
Итого	510	131-10
Четверг		
Котлета куриная с соусом (50/50) с макаронами отварными (150)	100/150	
Компот из изюма	200	
Хлеб пшеничный	50	
Итого	500	131-10
Пятница		
Каша рисовая молочная	200	
Масло сливочное	10	
Чай с сахаром	200/15	
Бутерброд с колбасой	30/45	
Итого	500	131-10