

Согласовано:
Директор общеобразовательного
учреждения



Утверждаю:
Директор ООО «ВОСХОД»

Бубнова В.С.



**Примерное меню завтраков для обучающихся
начальных классов с 01.09.2026 год.**

Наименование блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)	
1 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Каша пшенная молочная	200	
Масло сливочное	10	
Сосиска отварная	35	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	40	
Итого	500	128-68
Вторник		
Биточки куриные с соусом (50/50) с макаронами отварными (150)	100/150	
Компот из изюма	200/15	
Хлеб пшеничный	35	
Итого	500	128-68
Среда		
Каша рисовая молочная	215	
Масло сливочное	10	
Чай с сахаром	200/15	
Бутерброд с сыром	20/40	
Итого	500	128-68
Четверг		
Котлета куриная с соусом (50/50) с гречей отварной (150)	100/150	
Компот из яблок	200/15	
Хлеб пшеничный	35	
Итого	500	128-68
Пятница		
Колбаса отварная с соусом (50/50) с макаронами отварными (150)	100/150	
Компот из изюма	200/15	
Хлеб пшеничный	35	
Итого	500	128-68

2 НЕДЕЛЯ**Понедельник**

Каша «Дружба» молочная (рис, пшено)

200

Масло сливочное

10

Яйцо вареное 1 шт.

40

Чай с сахаром

200/15

Хлеб пшеничный

35

Итого**500****128-68****Вторник**

Тефтели куриные с соусом (60/50) с гречей отварной (150)

110/150

Компот из яблок

200/15

Хлеб пшеничный

30

Итого**505****128-68****Среда**

Макаронные изделия с тертым сыром

200/30

Чай с сахаром

200/15

Бутерброд с повидлом

20/35

Итого**500****128-68****Четверг**

Котлета куриная с соусом (50/50) с макаронами отварными (150)

100/150

Компот из изюма

200/15

Хлеб пшеничный

35

Итого**500****128-68****Пятница**

Каша рисовая молочная

210

Масло сливочное

10

Чай с сахаром

200/15

Бутерброд с колбасой

30/35

Итого**500****128-68**