Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №7»

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ № 7»
_____Е.В. Кузьмин
Приказ № 78-ОД от 31.08.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
(для 6-9 классов)
2026-2027 учебный год

г. Вышний Волочёк
2026 г.

Учебный план основного общего образования по ФГОС и ФОП
при пятидневной учебной неделе

(для начавших обучение по ООП ООО до 01.09.2026)

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2026.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 7 ", разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования и федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2. 4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 7 " начинается 01.09.2026 и заканчивается не ранее 26.05.2027.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 7 " языком обучения является русский язык.

Учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 6–8-х классах. В 9-х классах на учебный предмет «История» отводится по 2 часа в неделю.

Учебный предмет «Обществознание» в 6-8-х классах не изучается. В 2026/27 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 9-х классов по 1 часу в неделю.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура».

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

При изучении предметов информатика, иностранный язык, технология осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются без отметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти оцениваются в соответствии локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 7 ".

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Учебный план основного общего образования на 2026/27 учебный год

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего	Формы промежуточной аттестации
	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс		
Обязательная часть						
Русский язык	6	4	3	3	16	Контрольная работа
Литература	3	2	2	3	10	Контрольная работа
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	12	Контрольная работа
Математика	5	0	0	0	5	Экзамен
Алгебра	0	3	3	3	9	Комплексная контрольная работа
Геометрия	0	2	2	2	6	
Вероятность и статистика	0	1	1	1	3	
Информатика	0	1	1	1	3	Контрольная работа
История	3	3	3	2	11	Контрольная работа
Обществознание	0	0	0	1	1	Контрольная работа
География	1	2	2	2	7	Контрольная работа
Духовно-нравственная культура России	0	0	0	0	0	
Физика	0	2	2	3	7	Контрольная работа
Химия	0	0	2	2	4	Контрольная работа
Биология	1	2	3	3	6	Контрольная работа
Изобразительное искусство	1	1	0	0	2	Контрольная работа
Музыка	1	1	1	0	3	Контрольная работа
Труд (технология)	2	2	1	1	6	Индивидуальный проект
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	1	1	2	Контрольная работа

Физическая культура	2	2	2	2	8	Сдача нормативов, тест
Итого	28	31	32	33	121	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2	0	1	0	4	
Основы черчения	0,5	0	0	0	0,5	Тест
Сложные вопросы биологии	0,5	0	0	0	0,5	Тест
Физическая культура	1	1	1	0	3	
Всего в неделю	**30**	**32**	**33**	**33**	**128**	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	**30**	**32**	**33**	**33**	**128**	
Учебные недели	34	34	34	34	136	
Всего учебных часов	1020	1088	1122	1122	4352	
Курсы внеурочной деятельности						
Разговоры о важном	1	1	1	1	4	Педагогическое наблюдение
Россия – мои горизонты	1	1	1	1	4	Педагогическое наблюдение
Спортивные игры	1	1	1	1	4	Результаты соревнований
Функциональная грамотность	1	1	1	1	4	Проект
Семьеведение	1	1	1	1	4	Педагогическое наблюдение
Алгоритмика	1	0	0	0	1	Тест
Практикум по биологии	0	0	0	1	1	Тест
Практическая пунктуация	0	0	0	1	1	Тест
Подготовка к ОГЭ по математике	0	0	0	1	1	Тест
Географические особенности природы и народов земли	0	0	0	1	1	Проект
Театральная студия	1	0	0	0	1	Проек
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	7	5	5	9	26	