

**Примерное меню платных обедов с 01.09.2026 года.**

| <b>Наименование блюда</b>                    | <b>Выход (вес) порции<br/>(мл или гр)</b> |               |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                              |                                           |               |
| <b>Понедельник</b>                           |                                           |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем            | 1/250                                     |               |
| Колбаса отварная                             | 50                                        |               |
| Макароны отварные                            | 1/100                                     |               |
| Компот из изюма                              | 200/15                                    |               |
| Хлеб ржаной                                  | 1/20                                      |               |
|                                              |                                           |               |
| <b>Итого</b>                                 | <b>635</b>                                | <b>120-00</b> |
| <b>Вторник</b>                               |                                           |               |
| Суп вермишелевый                             | 1/250                                     |               |
| Поджарка куриная с картофельным пюре         | 50/15/100                                 |               |
| Чай с сахаром                                | 200/15                                    |               |
| Хлеб ржаной                                  | 1/20                                      |               |
|                                              |                                           |               |
| <b>Итого</b>                                 | <b>650</b>                                | <b>120-00</b> |
| <b>Среда</b>                                 |                                           |               |
| Борщ из свежей капусты с картофелем          | 1/250                                     |               |
| Сосиска отварная (35) с макаронами отварными | 35/100                                    |               |
| Компот из яблок                              | 200/15                                    |               |
| Хлеб ржаной                                  | 1/20                                      |               |
|                                              |                                           |               |
| <b>Итого</b>                                 | <b>620</b>                                | <b>120-00</b> |
| <b>Четверг</b>                               |                                           |               |
| Суп картофельный с горохом                   | 1/250                                     |               |
| Плов с курой                                 | 1/150                                     |               |
| Чай с сахаром                                | 200/15                                    |               |
| Хлеб ржаной                                  | 1/20                                      |               |
|                                              |                                           |               |
| <b>Итого</b>                                 | <b>635</b>                                | <b>120-00</b> |
| <b>Пятница</b>                               |                                           |               |
| Суп рисовый с картофелем                     | 1/250                                     |               |
| Тефтели куриные с соусом                     | 60/50                                     |               |
| Греча отварная                               | 1/100                                     |               |
| Компот из изюма                              | 200/15                                    |               |
| Хлеб ржаной                                  | 1/20                                      |               |
|                                              |                                           |               |
| <b>Итого</b>                                 | <b>695</b>                                | <b>120-00</b> |

|                                        |            |               |
|----------------------------------------|------------|---------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                        |            |               |
| <b>Понедельник</b>                     |            |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем      | 1/250      |               |
| Колбаса отварная                       | 50         |               |
| Макароны отварные                      | 1/100      |               |
| Компот из изюма                        | 200/15     |               |
| Хлеб ржаной                            | 1/20       |               |
|                                        |            |               |
| <b>Итого</b>                           | <b>635</b> | <b>120-00</b> |
| <b>Вторник</b>                         |            |               |
| Суп вермишелевый                       | 1/250      |               |
| Поджарка куриная с картофельным пюре   | 50/15/100  |               |
| Чай с сахаром                          | 200/15     |               |
| Хлеб ржаной                            | 1/20       |               |
|                                        |            |               |
| <b>Итого</b>                           | <b>650</b> | <b>120-00</b> |
| <b>Среда</b>                           |            |               |
| Борщ из свежей капусты с картофелем    | 1/250      |               |
| Сосиска отварная (35) с рисом отварным | 35/100     |               |
| Компот из яблок                        | 200/15     |               |
| Хлеб ржаной                            | 1/20       |               |
|                                        |            |               |
| <b>Итого</b>                           | <b>620</b> | <b>120-00</b> |
| <b>Четверг</b>                         |            |               |
| Суп картофельный с горохом             | 1/250      |               |
| Плов с курой                           | 1/150      |               |
| Чай с сахаром                          | 200/15     |               |
| Хлеб ржаной                            | 1/20       |               |
|                                        |            |               |
| <b>Итого</b>                           | <b>635</b> | <b>120-00</b> |
| <b>Пятница</b>                         |            |               |
| Суп рисовый с картофелем               | 1/250      |               |
| Тефтели куриные с соусом               | 60/50      |               |
| Макароны отварные                      | 1/100      |               |
| Компот из изюма                        | 200/15     |               |
| Хлеб ржаной                            | 1/20       |               |
|                                        |            |               |
| <b>Итого</b>                           | <b>695</b> | <b>120-00</b> |