

Согласовано:  
Директор общеобразовательного  
учреждения

Утверждаю:  
Директор ООО «ВОСХОД»

Бубнова В.С.

Примерное меню на 2-х разовое питание в детском лагере  
с дневным пребыванием в школьных учреждениях на 2026 г.

Меню	Выход	Цена
<b>1 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная пшенная	200	
Масло сливочное	5	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	
Тефтели куриные с соусом с гречей отварной	60/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
<b>ИТОГО</b>		<b>160-00</b>
<b>2 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная «Дружба»	200	
Масло сливочное	5	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с горохом	250	
Поджарка куриная с картофельным пюре	50/15/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
<b>ИТОГО</b>		<b>160-00</b>
<b>3 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная рисовая	200	
Масло сливочное	5	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
<b>Обед</b>		
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	
Колбаса отварная с соусом с макаронами отварными	50/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
<b>ИТОГО:</b>		<b>160-00</b>
<b>4 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная манная	200	
Масло сливочное	5	

Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
<b>Обед</b>		
Суп вермишелевый	250	
Плов с курой	185	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
<b>ИТОГО</b>		<b>160-00</b>
<b>5 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная «Дружба»	200	
Масло сливочное	5	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
<b>Обед</b>		
Суп рисовый с картофелем	250	
Биточки куриные с соусом с макаронами отварными	50/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
<b>ИТОГО</b>		<b>160-00</b>
<b>6 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная пшенная	200	
Масло сливочное	5	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с горохом	250	
Сосиска отварная с соусом с макаронами отварными	35/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
<b>ИТОГО</b>		<b>160-00</b>
<b>7 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная манная	200	
Масло сливочное	5	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
<b>Обед</b>		
Суп рисовый с картофелем	250	
Тефтели куриные с соусом с гречей отварной	60/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
<b>ИТОГО</b>		<b>160-00</b>
<b>8 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная «Дружба»	200	
Масло сливочное	5	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
<b>Обед</b>		
Суп вермишелевый	250	
Котлета куриная с соусом с картофельным пюре	50/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
<b>ИТОГО</b>		<b>160-00</b>

<b>9 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная рисовая	200	
Масло сливочное	5	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	
Колбаса отварная с соусом с гречей отварной	50/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
<b>ИТОГО</b>		<b>160-00</b>
<b>10 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная манная	200	
Масло сливочное	5	
Чай с сахаром	200/15	
Бутерброд с конфитюром	20/20	
<b>Обед</b>		
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	
Печень куриная с соусом с макаронами отварными	50/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
<b>ИТОГО</b>		<b>160-00</b>