

**Примерное меню завтраков для обучающихся  
начальных классов с 01.09.2025 год.**

Наименование блюда	7-11 лет	
	Выход (вес) порции (мл или гр)	
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>		
<b>Понедельник</b>		
Каша пшенная молочная	200	
Масло сливочное	5	
Сосиска отварная	35	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	45	
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>109-85</b>
<b>Вторник</b>		
Биточки куриные с соусом (50/50) с макаронами отварными (150)	100/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	35	
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>109-85</b>
<b>Среда</b>		
Каша рисовая молочная	220	
Масло сливочное	5	
Чай с сахаром	200/15	
Бутерброд с сыром	20/40	
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>109-85</b>
<b>Четверг</b>		
Котлета куриная с соусом (50/50) с гречей отварной (150)	100/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	35	
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>109-85</b>
<b>Пятница</b>		
Колбаса отварная с соусом (50/50) с макаронами отварными (150)	100/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	35	
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>109-85</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>		
<b>Понедельник</b>		
Каша «Дружба» молочная (рис, пшено)	200	
Масло сливочное	5	
Яйцо вареное 1 шт.	40	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	40	
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>109-85</b>

<b>Вторник</b>		
Тефтели куриные с соусом (60/50) с гречей отварной (125)	110/125	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	50	
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>109-85</b>
<b>Среда</b>		
Макаронные изделия с тертым сыром	210/20	
Чай с сахаром	200/15	
Печенье 3 шт.	55	
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>109-85</b>
<b>Четверг</b>		
Котлета куриная с соусом (40/50) с макаронами отварными (150)	90/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	45	
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>109-85</b>
<b>Пятница</b>		
Каша рисовая молочная	215	
Масло сливочное	5	
Чай с сахаром	200/15	
Бутерброд с колбасой	20/45	
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>109-85</b>