

«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель Комитета по физической культуре и спорта Администрации
Вышневолоцкого городского округа



У.В. Карапетян

«18» марта 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении муниципального этапа Фестиваля спортивных семей

1. Цели и задачи

- формирование здорового образа жизни;
- укрепление здоровья и создания условий для активных занятий физической культурой и спортом различных групп населения;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы в Вышневолоцком городском округе.

2. Сроки и место проведения фестиваля

Фестиваль спортивных семей (далее – Фестиваль) проводится 23 марта 2024 года по адресу: Тверская область, Вышневолоцкий городской округ, ул. Большая Садовая, д.29а (ГБУ ФОК «Волочанин»).

Регистрация участников фестиваля с 09:00-09:50.

Торжественное открытие в 10:00.

3. Руководство подготовкой и проведением фестиваля

Общее руководство соревнованиями осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Администрации Вышневолоцкого городского округа (далее - Комитет).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

По имеющимся вопросам обращаться: оргкомитет 5-20-61.

4. Участники фестиваля

К участию в фестивале допускаются команды спортивных семей:

- состоящие из 3-х человек (папа, мама и ребенок) и являющиеся членами одной семьи.
- состоящие из 2-х человек (папа и ребенок или мама и ребенок) и являющиеся членами одной семьи.

Возраст детей независимо от пола ребенка: 6-8 лет, 9-10 лет.

Количество команд (участников) неограниченно.

5. Программа фестиваля

В программу фестиваля включены:

- дартс
- бросок набивного мяча
- веселые старты
- челночный бег

Дартс: упражнение «Набор очков» (3 подхода по 3 дротика после трех пробных бросков для каждого участника команды).

Команда - победительница определяется по наибольшему количеству очков, набранных

всеми членами команды.

Бросок набивного мяча: бросок набивного мяча из-за головы выполняется из положения стоя на коленях. Каждый член семьи выполняет две попытки. Результат засчитывается по лучшей попытке.

Место в упражнении определяется по наибольшей сумме результатов, показанных членами семьи.

Веселые старты: условия и порядок проведения веселых стартов (3-5 эстафеты) определяется Главной судейской коллегией и доводится до сведения участников в день соревнований.

Команда –победительница определяется по наименьшей сумме очков-мест набранных в эстафетах. При равенстве очков у двух и более семей преимущество получает семья, имеющая больше первых мест, вторых и т.д. мест в эстафетах.

Челночный бег: 2х10 метров – дети, 4х10 метров – родители с передачей теннисного мяча (эстафета).

Упражнение выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша. По команде «Марш!» участник должен пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией поворота рукой, повернуться кругом, пробежать, таким образом, дети- два отрезка по 10 метров, родители четыре отрезка по 10 метров.

Техника выполнения испытаний:

По команде «На старт!» участник становится перед стартовой линией, так, чтобы толчковая нога находилась у стартовой линии, а другая была бы оставлена на полшага назад (наступать на стартовую линию запрещено).

По команде «Внимание!», участник наклоняет корпус вперед и переносит тяжесть тела на впереди стоящую ногу. Допустимо опираться рукой о поверхность покрытия.

По команде «Марш» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии, пересекает ее любой частью тела и передает теннисный мяч следующему члену семьи.

Команда – победительница определяется по лучшему результату, показанному всеми членами семьи.

6. Определение победителей и награждение

Команда – победительница фестиваля «папа, мама и ребенок» в каждой возрастной группе определяется по наименьшей сумме очков – мест, набранных семьей в видах программы фестиваля.

Команда –победительница фестиваля «родитель и ребенок» в каждой возрастной группе определяется по наименьшей сумме очков-мест, набранных дуэтом в видах программы фестиваля.

При равенстве очков у двух и более семей преимущество получает семья, имеющая больше первых мест, вторых и т.д. мест в видах программы фестиваля; при равенстве этого показателя – по лучшему результату, показанному семьей в веселых стартах.

Команды –победительницы, занявшие 1-3 места, награждаются медалями и грамотами.

Всем спортивным семьям вручаются грамоты за участие в фестивале.

7. Обеспечение безопасности и медицинского сопровождения участников и зрителей фестиваля

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г.№ 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиями Правил соответствующих видов спорта.

Обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на руководство принимающей команды.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом

Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Обеспечение медицинского обслуживания при проведении соревнований возлагается на Комитет по физической культуре и спорту Администрации Вышневолоцкого городского округа.

Контроль за медицинским обслуживанием соревнований возлагается на главную судью соревнований.

Во время проведения соревнований ответственность за соблюдение правил техники безопасности участников и зрителей возлагается на главную судью соревнований.

Родители несут персональную ответственность за безопасность детей.

8. Финансовые расходы

Расходы по организации и проведению соревнований несет Комитет по физической культуре и спорту Администрации Вышневолоцкого городского округа.

9. Заявки

Предварительные заявки на участие в фестивале направляются в Комитет по физической культуре и спорту администрации Вышневолоцкого городского округа до 22 марта 2024 года на e-mail: kfkis@v-volok.ru.

Медицинские справки с допуском врача к соревнованиям и документы, удостоверяющие личность каждого участника (паспорт РФ, свидетельство о рождении) подаются в Главную судейскую коллегию в день соревнований.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования