

Согласовано:
Директор общеобразовательного учреждения



В.В. Кузьменко

Утверждаю:
Директор ООО «ВОСХОД»

Бубнова В.С.

Примерное меню на 2-х разовое питание в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием в школьных учреждениях

Меню	Выход
1 день	
Завтрак	
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО	450
Обед	
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200
Тефтели куриные с соусом с гречей отварной	60/50/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	705
2 день	
Завтрак	
Макаронны с сыром	180
Чай с сахаром	200/15
Печенье 2 шт.	38,4
ИТОГО	433,4
Обед	
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200
Котлета рыбная с соусом с картофельным пюре	50/50/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	695
3 день	
Завтрак	
Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным	200/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО	450
Обед	
Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200
Плов с курой	185
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
ИТОГО:	630
4 день	
Завтрак	
Запеканка творожно-рисовая с молоком сгущенным	150/10
Чай с сахаром	200/15

	ИТОГО:	375
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне		200
Колбаса отварная с соусом с макаронами		50/50/150
Чай с сахаром		200/15
Хлеб ржаной		30
	ИТОГО	695
5 день		
Завтрак		
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным		200/5
Чай с сахаром		200/15
Бутерброд с конфитюром		15/30
	ИТОГО	465
Обед		
Суп вермишелевый на курином бульоне		200
Биточки куриные с соусом с картофельным пюре		50/50/150
Чай с сахаром		200/15
Хлеб ржаной		30
	ИТОГО	695
6 день		
Завтрак		
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным		200/5
Чай с сахаром		200/15
Печенье 2 шт.		38,4
	ИТОГО	458,4
Обед		
Суп картофельный с горохом на курином бульоне		200
Сосиска отварная с соусом с макаронами отварными		50/50/150
Чай с сахаром		200/15
Хлеб ржаной		30
	ИТОГО	695
7 день		
Завтрак		
Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным		200/5
Чай с сахаром		200/15
Бутерброд с конфитюром		15/30
	ИТОГО	465
Обед		
Суп рисовый на курином бульоне		200
Тефтели куриные с соусом с гречей отварной		60/50/150
Чай с сахаром		200/15
Хлеб ржаной		30
	ИТОГО	705
8 день		
Завтрак		
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным		200/5
Чай с сахаром		200/15
Печенье 2 шт.		38,4
	ИТОГО	458,4
Обед		

Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200
Котлета куриная с соусом с макаронами отварными	50/50/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	695
9 день	
Завтрак	
Макаронны с сыром	180
Чай с сахаром	200/15
Печенье 2 шт.	38,4
ИТОГО	433,4
Обед	
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200
Сердце в соусе с рисом отварным	50/50/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	695
10 день	
Завтрак	
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/5
Чай с сахаром	200/15
Печенье 2 шт.	38,4
ИТОГО	458,4
Обед	
Суп вермишелевый на курином бульоне	250
Жаркое с курой	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	645