



Утверждаю
директор МБОУ «СОШ № 7»
/ Е.В.Кузьмин/
Приказ № 140-ОД от 01.09.2022г

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Основные направления спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	классные руководители
Проведение физкультминуток на уроках.	ежедневно	учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	в течение года	заместитель директора по воспитательной работе
2. Спортивная работа в классах и секциях		
Проведение выборов физкультурных организаторов классов.	сентябрь	классные руководители
Составление расписания занятий секций и кружков.	сентябрь	заместитель директора по воспитательной работе
Организация работы секций.	сентябрь	учителя физической культуры
Подготовка команд классов по	в течение	учителя физической культуры

видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду.	учебного года	
«День здоровья».	май	заместитель директора по воспитательной работе, учителя физической культуры
3. Внеурочная работа		
<ul style="list-style-type: none"> • Школьная Спартакиада по видам спорта: <ul style="list-style-type: none"> - футбол; - пионербол; - баскетбол; - волейбол • Соревнования: <ul style="list-style-type: none"> - «Весёлые старты» среди учащихся 1-4 классов; - «Побеждает сильнейший» среди учащихся 1-4 классов; - «Вперёд, мальчишки!» среди учащихся 5-8 классов; - «Белая ладья»; 	согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий школы	учителя физической культуры
4. Участие в соревнованиях Вышневолоцкого городского округа		
<ul style="list-style-type: none"> - Лёгкоатлетический кросс; - Турнир по футболу «Золотая осень»; - Кубок губернатора тверской области по баскетболу; - Чемпионат Тверской области по баскетболу "Локобаскет - Школьная лига"; - Фестиваль «Футбол в школу»; - Открытый турнир по баскетболу среди клубных команд на Кубок ШСК МБОУ СОШ №10 «Барс»; - Первенство Вышневолоцкого городского округа по волейболу; - Лёгкоатлетическое четырёхборье «Шиповка юных»; - «Президентские игры»; - Лёгкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы. 	согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий городского округа	учителя физической культуры
5. Агитационно-пропагандистская работа по формированию здорового образа жизни учащихся		
<p>Конкурсы рисунков:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Мы любим спорт»; - «Мы за здоровый образ жизни». 	в течение учебного года	классные руководители, учитель ИЗО
<p>Тематические классные часы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Правила личной гигиены и здоровья»; - «Здоровый образ жизни и его составляющие»; - «Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека»; 	в течение учебного года	классные руководители, медицинский работник
Размещение материалов о проведении спортивно-массовых мероприятий на сайте школы.	постоянно	администратор

Подборка материалов для оформления спортивного стенда.	постоянно	учителя физической культуры
6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом		
Тематические родительские собрания: - «Всё о прививках»; - «Здоровье наших детей - в наших делах»; - «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и др.	в течение учебного года	классные руководители, медицинский работник
Беседы-консультации для родителей по вопросам здоровьесбережения обучающихся.	постоянно	классные руководители, медицинский работник
Проведение спортивно-массовых мероприятий с участием родителей.	в течение учебного года	учителя физической культуры
Обсуждение вопросов здоровьесбережения на рабочих совещаниях и педсоветах.	1 раз в месяц	администрация школы
7. Хозяйственные мероприятия		
Текущий ремонт спортивного инвентаря.	в течение учебного года	учителя физической культуры
Контроль за правильным хранением и использованием спортивного инвентаря и оборудования.	в течение учебного года	учителя физической культуры
Контроль за санитарным состоянием спортивного зала.	в течение учебного года	учителя физической культуры, заместитель директора по АХЧ