

ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
В МБОУ «СОШ №7» НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

Задачи:

1. формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
2. формировать у обучающихся культуру здорового образа жизни, навыки сохранения собственного здоровья;
3. выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
4. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
5. повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учёте;
6. комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- рост показателей спортивных достижений, учащихся на уровне школы, района;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности/мероприятия	Сроки	Ответственный
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ		
Согласование с педагогическим коллективом плана проведения спортивно-массовых мероприятий, физкультминуток, и т.п.	август	Зам. директора по ВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения физкультминуток	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на переменах.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение учебного года	Классные руководители, ответственные за спортивную
		работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение учебного года	Руководитель ШСК
2. СПОРТИВНАЯ РАБОТА В КЛАССАХ И СЕКЦИЯХ		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь	Руководитель ШСК
Составить расписание занятий секций, тренировок команд	сентябрь	Зам. директора по ВР Руководитель ШСК
Организация секций	сентябрь	Зам. директора по ВР учитель физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включённым во внутри школьную спартакиаду	В течение учебного года	Учитель физической культуры и руководитель ШСК
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители

Классные часы «Здоровым быть модно!»	В течение учебного года	1-11 классов Руководитель ШСК
Всероссийский день бега «Кросс золотая осень»	сентябрь	Учитель физической культуры и руководитель ШСК
Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап) 5-10 классы	октябрь	Учитель физической культуры и руководитель ШСК
Проведение школьного этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	Октябрь	Учитель физической культуры и руководитель ШСК
Проведение школьного этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры»	ноябрь	Учитель физической культуры и руководитель ШСК
Спортивное мероприятие, посвящённое 23 февраля (юноши)	февраль	Учитель физической культуры и руководитель ШСК
Спортивное мероприятие, посвящённое 8 Марта (девушки)	март	Учитель физической культуры и руководитель ШСК
Папа, мама, я – спортивная семья	май	Учитель физической культуры и руководитель ШСК
Спортивный праздник «Весёлые старты»	декабрь	Учитель физической культуры и руководитель ШСК
Шахматный турнир «Белая ладья»	апрель	Учитель физической культуры, преподаватель ДО

3. ВНЕУРОЧНАЯ РАБОТА В ШКОЛЕ (В СООТВЕТСТВИИ С КАЛЕНДАРНЫМ ПЛАНОМ)

4. УЧАСТИЕ В ГОРОДСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ (в соответствии с календарным планом)

5. АГИТАЦИЯ И ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Акция «Здоровью – зелёный свет!»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Руководитель ШСК, члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1– 4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Убедись, что ты здоров», «Режим дня-основа жизни», «В здоровом теле здоровый дух», «Гигиена школьника», «Вредные привычки».	Декабрь	Классные руководители

6. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ УЧАЩИХСЯ И ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ

Организация консультаций для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье.	В течение учебного года	Руководитель клуба, Совет клуба
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение учебного года	Медсестра, классные руководители,
Тематические родительские собрания «Движение-это жизнь», «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня школьника». Консультации, беседы для родителей	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Классные руководители
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение учебного года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Руководитель ШСК, члены клуба
Консультирование и оказание помощи работникам школы по выполнению комплекса "ГТО"	В течение учебного года	Учитель физкультуры, заместитель директора по ВР