

**Примерное меню для обучающихся детей из семей, участников
СВО (5-11 кл.) с 02.09.2024 год.**

Наименование блюда	Завтрак	
	Выход (вес) порции (мл или гр)	
1 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Каша пшенная молочная	235	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	50	
Итого	500	71-82
Вторник		
Биточки куриные с соусом (30/55) с макаронами отварными (150)	85/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	50	
Итого	500	71-82
Среда		
Каша рисовая молочная	235	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	50	
Итого	500	71-82
Четверг		
Салат из свежей капусты (60) с картофельным пюре с соусом (50/150)	60/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	25	
Итого	500	71-82
Пятница		
Колбаса отварная с соусом (35/50) с макаронами отварными (150)	85/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	50	
Итого	500	71-82
2 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Каша «Дружба» молочная (рис, пшено)	235	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	50	
Итого	500	71-82

Вторник		
Тефтели куриные с соусом (30/55) с гречей отварной (150)	85/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	50	
Итого	495	71-82
Среда		
Макаронные изделия с тертым сыром	220/10	
Чай с сахаром	200/15	
Бутерброд с конфитюром	20/35	
Итого	500	71-82
Четверг		
Котлета куриная с соусом (40/50) с макаронами отварными (150)	90/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	45	
Итого	500	71-82
Пятница		
Каша рисовая молочная	235	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	50	
Итого	500	71-82

Наименование блюда	Обед	
	Выход (вес) порции (мл или гр)	
1 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем	1/200	
Биточки куриные с соусом с макаронами	30/55/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	650	70-38
Вторник		
Суп вермишелевый	1/200	
Салат из свежей капусты с картофельным пюре (40/150)	1/190	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/45	
Итого	650	70-38
Среда		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/200	
Макароны с сыром (160/25)	1/185	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	650	70-38
Четверг		

Суп картофельный с горохом	1/200	
Котлета куриная с соусом	30/55	
Рис отварной	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	650	70-38
Пятница		
Суп рисовый с картофелем	1/200	
Тефтели куриные с соусом	30/55	
Греча отварная	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	650	70-38
2 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем	1/200	
Биточки куриные с соусом с макаронами	30/55/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	650	70-38
Вторник		
Суп вермишелевый	1/200	
Салат из свежей капусты с картофельным пюре (40/150)	1/190	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/45	
Итого	650	70-38
Среда		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/200	
Сосиска отварная с соусом с рисом (35/50/100)	1/185	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	650	70-38
Четверг		
Суп картофельный с горохом	1/200	
Котлета куриная с соусом	30/55	
Греча отварная	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	650	70-38
Пятница		
Суп рисовый с картофелем	1/200	
Тефтели куриные с соусом	30/55	
Макаронны отварные	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	650	70-38