

Согласовано:
Директор общеобразовательного учреждения

Утверждаю:
Директор ООО «ВОСХОД»
Бубнова В.С.



Примерное меню на 2-х разовое питание в детском оздоровительном лагере
с дневным пребыванием в школьных учреждениях

Меню	Выход	Цена
1 день		
Завтрак		
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	150/5	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	
Тефтели куриные с соусом с гречей отварной	60/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
ИТОГО		108-50
2 день		
Завтрак		
Макароны с сыром	150/10	
Чай с сахаром	200/15	
Бутерброд с конфитюром	20/20	
Обед		
Суп картофельный с горохом	200	
Котлета рыбная с соусом с картофельным пюре	50/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
ИТОГО		108-50
3 день		
Завтрак		
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	150/5	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	
Колбаса отварная с соусом с макаронами отварными	50/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
ИТОГО:		108-50
4 день		
Завтрак		
Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным	150/5	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	

Обед		
Суп вермишелевый	200	
Плов с курой	185	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
ИТОГО		108-50
5 день		
Завтрак		
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150/5	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Суп рисовый	200	
Биточки куриные с соусом с макаронами отварными	50/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
ИТОГО		108-50
6 день		
Завтрак		
Каша молочная пшенная жидкая с маслом сливочным	150/5	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Суп картофельный с горохом	200	
Сосиска отварная с соусом с макаронами отварными	50/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
ИТОГО		108-50
7 день		
Завтрак		
Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным	150/5	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Суп рисовый	200	
Тефтели куриные с соусом с гречей отварной	60/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
ИТОГО		108-50
8 день		
Завтрак		
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150/5	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Суп вермишелевый	200	
Котлета куриная с соусом с картофельным пюре	50/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
ИТОГО		108-50

9 день		
Завтрак		
Капша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	150/5	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	
Гуляш из курицы с макаронами отварными	50/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
ИТОГО		108-50
10 день		
Завтрак		
Макаронны с сыром	150/10	
Чай с сахаром	200/15	
Бутерброд с конфитюром	20/20	
Обед		
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	
Печень куриная с соусом с картофельным пюре	50/50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
ИТОГО		108-50