

Общественный
Совет по Проблеме
Подросткового
Курения



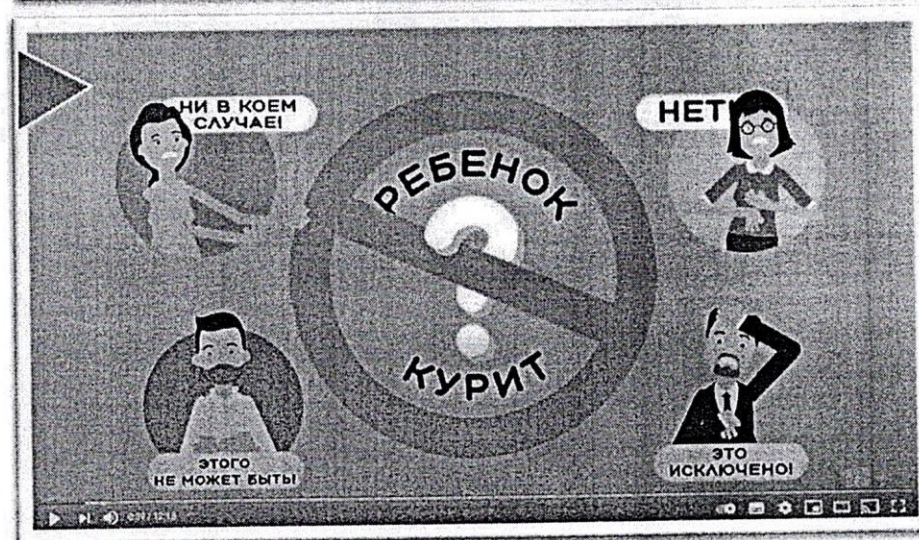
О ЧЕМ ФИЛЬМ?

В фильме рассказывается о том, что могут предпринять родители при столкновении с проблемой подросткового курения.

ДЛЯ КОГО?

Целевая аудитория фильма – родители детей подросткового или около подросткового возраста (10-18 лет).

Хронометраж фильма – 12 мин.



Фильм создан МОО «Общественный Совет по проблеме подросткового курения» совместно со специалистами отдела профилактики ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района г. Санкт-Петербурга *(опорная площадка профилактики аддитивного поведения детей и подростков в Санкт-Петербурге)*.

Фильм прошел экспертизу и одобрен Экспертным научно-методическим советом ГБУ ДПО СПб АППО Комитета по образованию Санкт-Петербурга.

Документ можно посмотреть и скачать, зайдя по ссылке:

<https://disk.yandex.ru/i/rSp-5ufmwf13dg>

Правительство Санкт - Петербурга
Комитет по образованию



Государственное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования
Санкт-Петербургская академия
постдипломного педагогического образования
191002, Санкт-Петербург, ул. Ломоносова, 11-13
Тел. 409-82-82
Факс: 409-82-99

**Заключение
экспертного научно-методического совета**

фильма-инструкции о подростковом курении для родителей «Слова и поступки»
(наименование предмета экспертизы)

На заседании Президиума Экспертного научно-методического совета (протокол № 53 от «22» сентября 2021 г.) рассмотрен фильм-инструкция о подростковом курении для родителей «Слова и поступки».

И вынесено следующее решение: данные материалы допускаются к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях г. Санкт-Петербурга, находящихся в ведении Комитета по образованию.

Председатель президиума ЭНМС



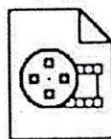
/Г.К.Говорункина/

Ссылка для просмотра фильма
на YouTube

<https://youtu.be/eH3ZqVdx7R4>

Ссылка для скачивания
фильма

<https://disk.yandex.ru/i/Utw652MxJuKdWA>



В конце фильма зрителям предлагается воспользоваться QR-кодом для перехода на страницу, содержащую полезные ссылки



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ О БОРЬБЕ С ПОДРОСТКОВЫМ КУРЕНИЕМ

[HTTPS://TAPLINK.CC/NON_SMOKING_TEENAGER](https://taplink.cc/non_smoking_teenager)



МОО «Общественный
Совет по проблеме
подросткового курения»



ГБУ до ЦППМСП
Калининского района
Санкт-Петербурга

18:34 15%

taplink.cc/non_smoking



non_smoking_teenager

Общественный Совет по проблеме
подросткового курения

Регистрация на вебинар "Независимый
подросток"
Помощь родителям в защите детей от курения

Сайт: "Родителям о подростковом курении"

Группа в ВКонтакте "БЫТЬ ВМЕСТЕ!"

Сделано на Taplink.ru

III

□

<

QR-код в конце фильма направляет на страницу регистрации на вебинар для родителей

Воспользовавшись QR-кодом в конце фильма, каждый желающий может зарегистрироваться на ближайший вебинар для родителей «НЕзависимый подросток». Помощь родителям в защите детей от курения».

В формате живого общения психолог подробно расскажет об особенностях подросткового возраста и даст практические рекомендации родителям о том, как помочь ребенку отказаться от курения.

РЕГИСТРАЦИЯ НА ВЕБИНАР О ВЕБИНАРЕ ВЕДУЩАЯ ВЕБИНАРА КОНТАКТЫ

 **Общественный Совет по проблеме подросткового курения**

+7 (911) 705-97-58
<http://youth-non-smoking.ru/>
E-mail: sovnet@ospk.spb.ru

Вебинар для родителей "НЕзависимый подросток"

Помощь родителям в защите детей от курения.

Подростковый возраст – это трудная пора и для детей, и для родителей. У многих родителей вызывают тревогу мысли о том, что ребенок начнет курить или употреблять опасные вещества. Многим тяжело видеть, что ребенок почти все свое свободное время проводит уткнувшись в экран гаджетов. Как научить ребенка противостоять соблазнам, предупредить или победить опасную зависимость? Как найти общий язык с подростком и общаться бесконфликтно, даже когда надо что-то запретить или ограничить? Ответы на эти и другие вопросы Вы получите на нашем вебинаре.

Для участия в мероприятии заполните форму регистрации (справа).

Проект некоммерческий, участие в вебинаре бесплатное.

Регистрация на вебинар
количество мест ограничено

четверг, 23 сентября
19:00 (московское время)

Введите e-mail

Номер телефона

☐ Даю согласие на обработку персональных данных

РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ

QR-код в конце фильма направляет на информационный ресурс «Родителям о подростковом курении»

На ресурсе представлены:

- статьи психолога о подростковом курении;
- контакты Кабинетов здоровья в регионах РФ и горячей линии по отказу от курения.
- ссылки на сайты и публикации о вреде подросткового курения, которые родители могут использовать в своих беседах с ребенком-подростком.
- есть возможность бесплатно обратиться в «Кабинет психолога» и задать вопрос по теме.

Также любой желающий может записаться на вебинар для родителей «Независимый подросток».

<http://youth-non-smoking.ru/roditeli>

Вебинары для родителей

В этом разделе Вы можете зарегистрироваться на бесплатный вебинар для родителей «Независимый подросток. Помощь родителям в защите детей от курения».

Подростковый возраст – это трудная пора и для детей, и для родителей. У многих родителей возникает тревожащая мысль о том, что ребенок начнет курить или употребить опасные вещества. Многие тяжело видят, что ребенок почти все свое свободное время проводит, уткнувшись в гаджетов. Как научить ребенка противостоять соблазнам, предупредить или победить опасную зависимость? Как найти общий язык с подростком и общаться бесконфликтно, даже когда не хочется запретить или ограничить? Ответы на эти и другие вопросы Вы получите на нашем вебинаре.

Этот вебинар подходит для вас, если:

- Вы – родитель подростка или ваши дети скоро окажутся в подростковом возрасте;
- Вас беспокоит будущее ребенка;
- Вам кажется, что ваш ребенок находится в группе риска, например, из-за тяжелого характера, непопулярности в школе или по каким-то другим причинам;
- Вы хотите повысить свою компетентность в вопросах общения с подростками и в вопросах профилактики зависимостей.

Для участия заполните форму регистрации (справа), организаторы свяжутся с Вами и предложат возможные даты проведения вебинара.

Вебинар проводится в рамках некоммерческого проекта МОО «Общественный Совет по проблеме подросткового курения».

Ведущая вебинара – практикующий психолог, автор тренинговых программ, более 10 лет.

Регистрация на вебинар

* Ваше имя

Полезные ссылки

Сообщество для родителей "БЫТЬ ВМЕСТЕ!"
Подростковый возраст – время турбулентных изменений в жизни ребенка и родителей. Как выстроить с ребенком здоровые отношения и уберечь его от вредных привычек? Как объяснить, что такие отношения возможны как курение, употребление алкоголя или чрезмерное увлечение компьютерными играми могут серьезно повредить на долговременном уровне? Как развить в подростке навыки и привычки, подкрепляющие здоровые привычки? Мы создали сообщество и готовы поделиться с вами опытом общения с подростком в возрасте и проблемах, связанных с этим периодом, даем практические рекомендации поведению и профилактике зависимости, помогаем выжить.

Будьте вместе со своими детьми. Будьте вместе с нами!

Центры здоровья – бесплатная помощь для детей и подростков по отказу от вредных привычек.
В центрах здоровья любой гражданин России может бесплатно получить консультацию по поводу вредных привычек и отказу от вредных привычек. Обращение можно сделать бесплатно 7 раз в год. Без предварительной оплаты. При обращении требуется паспорт и фото IDMC.

Всероссийская бесплатная консультативная телефонная линия по отказу от потребления табака и формированию здорового образа жизни.

8-800-250-0-200
(все звонки бесплатны для абонентов)

Понедельник – пятница с 9:00 по 21:00 по московскому времени
Суббота с 9:00 по 15:00
Воскресенье – выходной

Специальные службы проводят диагностику и рассказывают о наиболее эффективных способах отказа от курения, а так же после подросткового, приносят курящих родителей по вопросам профилактики курения в семье и дают рекомендации по формированию здоровых привычек.

Кабинет психолога

В этом кабинете Вы можете задать вопрос психологу по телефону или электронной почте. Психолог ответит на Ваш вопрос в течение 3-5 дней. Вопросы принимаются только на русском языке. Вопросы принимаются только в рабочее время.

* Имя

* E-mail

Напишите свой вопрос психологу

БЫТЬ ВМЕСТЕ!

☐ Я согласен на обработку моих персональных данных

QR-код в конце фильма
направляет в группу Вконтакте
«БЫТЬ ВМЕСТЕ!»

Удобное сообщество для родителей,
дает возможность общения, поиска
полезной информации, возможность
задать вопрос психологу и увидеть
анонс текущего вебинара/семинара.

https://vk.com/non_smoking_children



The image shows a screenshot of a VKontakte group page. At the top is a banner with a cartoon illustration of a family (mother, father, and two children) standing together. Below the banner is the group's name "Группа для родителей подростков «БЫТЬ ВМЕСТЕ!»" and a button "Перейти". To the right of the name is a button "Вы участник". Below the name is a button "Обновить фотографию". The main content area is titled "Информация" and contains a text post about teenage age and a link to a website. Below the information section is a "Меню" (Menu) section with four icons: a question mark in a speech bubble (labeled "Кабинет психолога"), an exclamation mark in a speech bubble (labeled "Нарушение закона"), a sign for a free hotline (labeled "Горячая линия"), and a person icon (labeled "Подпись"). To the right of the menu is a "Настроить" (Settings) section with a list of options: "Написать сообщение", "Управление", "Сообщения", "Статистика", "Комментарии", "Упоминания", "Управление историями", "События", "Сайт из сообщества", and "Реклама сообщества".

Группа для родителей подростков
«БЫТЬ ВМЕСТЕ!»

Перейти

Вы участник

Обновить фотографию

Информация

Подростковый возраст – самое трудное время для ребенка и родителей. Как сохранить с ребенком хорошие отношения и уберечь его от влияния плохой компании?
Показать полностью...

<http://youth-non-smoking.ru/>

Меню

Кабинет психолога

Нарушение закона

БЕСПЛАТНАЯ
«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»
по отказу от курения
Министерства
Здравоохранения РФ
8-800-200-0-200

Горячая линия

Подпись

Настроить

Написать сообщение

Управление

Сообщения

Статистика

Комментарии

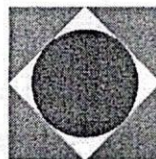
Упоминания

Управление историями

События

Сайт из сообщества

Реклама сообщества



Общественный
Совет по Проблеме
Подросткового
Курения

МОО «Общественный Совет по проблеме подросткового курения»

196128, г. Санкт-Петербург, ул. Кузнецовская, д.19, оф.400 , т/ф +7 (812) 409-10-69

+7(911)705-97-58

E-mail: Sovet@ospk.spb.ru

www.youth-non-smoking.ru

Правительство Санкт - Петербурга
Комитет по образованию



Государственное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования
Санкт-Петербургская академия
постдипломного педагогического образования
191002, Санкт-Петербург, ул. Домовская, 11-13
Тел. 409-82-82
Факс. 409-82-99

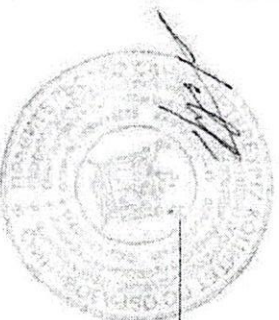
Заключение экспертного научно-методического совета

фильма-инструкции о подростковом курении для родителей «Слова и поступки»
(наименование предмета экспертизы)

На заседании Президиума Экспертного научно-методического совета (протокол № 53 от «22» сентября 2021 г.) рассмотрен фильм-инструкция о подростковом курении для родителей «Слова и поступки».

И вынесено следующее решение: данные материалы допускаются к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях
г. Санкт-Петербурга, находящихся в ведении Комитета по образованию.

Председатель президиума ЭНМС



_____/Т.К.Говорушина/

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ
На фильм-инструкцию для родителей по проблеме подросткового курения
представленный межрегиональной общественной организацией
«Общественный Совет по проблеме подросткового курения»

Фильм создан при участии специалистов отдела профилактики наркозависимости ГБУ ДО ЦПТМСГ Калининского района Санкт-Петербурга, руководитель педагог-психолог Пермякова Надежда Михайловна.

Следует отметить, что проблема профилактики табакокурения и других видов аддиктивного (зависимого) поведения является несомненно актуальной и своевременной в условиях современного Санкт-Петербурга и страны в целом. Актуальной задачей специалистов является внедрение новых инновационных программ первичной профилактики курения подростков путем информирования и обучения родителей.

Общественный Совет по проблеме подросткового курения имеет значительный опыт проведения системной работы, целью, которой является снижение уровня подросткового курения в России.

Представленный фильм является практикоориентированной научно-обоснованной инструкцией для родителей, которая позволяет расширить возможности семьи как по предупреждению начала курения подростков, так и по формированию навыков поведения родителей в ситуациях, связанных с курением детей. Может быть рекомендован педагогам образовательных организаций для проведения профилактических мероприятий с родителями в рамках программ воспитания.

Длительность фильма 12 минут. На примере конкретной ситуации рассматриваются видеосюжеты и комментируются причины, механизмы подросткового курения и алгоритмы поведения родителей, особенности взаимодействия для сохранения доверительных отношений с ребенком и позитивного разрешения ситуации, связанной с началом курения ребенка.

Целевая направленность фильма и ее содержание соответствуют требованиям современной государственной политики в сфере противодействия табакокурению и формированию здорового образа жизни.

Заключение: Фильм-инструкция для родителей может быть использована для проведения профилактики табакокурения в образовательных организациях, рекомендаций для широкого круга специалистов, занимающихся вопросами сохранения и укрепления здоровья детей и подростков.

Эксперт:

Цыганкова Наталья Игоревна,

доцент кафедры педагогики семьи,

кандидат психологических наук



ПОДПИСЬ РУКИ
И.И. Цыганкова
Заведующий: 