

ООО «ВОСХОД» Примерное меню завтраков для обучающихся
СВО с 01.04.2025 год.

Наименование блюда	Завтраки	
	Выход (вес) порции (мл или гр)	
1 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Каша пшенная молочная	200	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	35	
Итого	450	73-51
Вторник		
Биточки куриные с соусом (30/50) с макаронами отварными (100)	80/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	35	
Итого	430	73-51
Среда		
Каша рисовая молочная	200	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	35	
Итого	450	73-51
Четверг		
Котлета куриная с соусом (30/50) с гречей отварной (100)	80/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	35	
Итого	430	73-51
Пятница		
Колбаса отварная с соусом (30/50) с макаронами отварными (100)	80/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	35	
Итого	430	73-51
2 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Каша «Дружба» молочная (рис, пшено)	200	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	35	
Итого	450	73-51
Вторник		
Тефтели куриные с соусом (30/50) с гречей отварной (100)	80/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	35	
Итого	430	73-51

Среда		
Макаронные изделия с тертым сыром	200/10	
Чай с сахаром	200/15	
Печенье 2 шт.	39	
Итого	464	73-51
Четверг		
Котлета куриная с соусом (30/50) с макаронами отварными (100)	80/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	35	
Итого	430	73-51
Пятница		
Каша рисовая молочная	200	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	35	
Итого	450	73-51

Наименование блюда	Обеды	
	Выход (вес) порции (мл или гр)	
1 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	
Макароны, запеченные с овощами	150/35	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	71-82
Вторник		
Суп вермишелевый	1/250	
Салат из свежей капусты с картофельным пюре (40/150)	1/190	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/45	
Итого	700	71-82
Среда		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/250	
Макароны с сыром (170/15)	1/185	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	71-82
Четверг		
Суп картофельный с горохом	1/250	
Колбаса отварная с соусом	30/55	
Рис отварной	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	71-82

Пятница		
Суп рисовый	1/250	
Тефтели куриные с соусом	30/55	
Греча отварная	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	71-82
2 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	
Макаронные запеченные с овощами	150/35	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	71-82
Вторник		
Суп вермишелевый	1/250	
Салат из свежей капусты с картофельным пюре (40/150)	1/190	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/45	
Итого	700	71-82
Среда		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/250	
Биточки куриные с соусом с рисом (30/55/100)	1/185	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	71-82
Четверг		
Суп картофельный с горохом	1/250	
Колбаса отварная с соусом	30/55	
Греча отварная	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	71-82
Пятница		
Суп рисовый	1/250	
Тефтели куриные с соусом	30/55	
Макаронные отварные	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/50	
Итого	700	71-82