

Согласовано:
Директор общеобразовательного
учреждения



Утверждаю:
Директор ООО «ВОСХОД»



Бубнова В.С.

Примерное меню платных обедов с 01.09.2026 года.

Наименование блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)	
1 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	
Котлета рыбная	50	
Картофельное пюре	1/100	
Компот из изюма	200/15	
Хлеб ржаной	1/20	
Итого	635	120-00
Вторник		
Суп вермишелевый	1/250	
Поджарка куриная с рисом отварным	50/15/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/20	
Итого	650	120-00
Среда		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/250	
Сосиска отварная (40) с макаронами отварными (100)	40/100	
Компот из яблок	200/15	
Хлеб ржаной	1/20	
Итого	625	120-00
Четверг		
Суп картофельный с горохом	1/250	
Котлета куриная с картофельным пюре	50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/20	
Итого	685	120-00
Пятница		
Суп рисовый с картофелем	1/250	

Тефтели куриные с соусом	60/50	
Греча отварная	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/20	
Итого	695	120-00
2 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	
Котлета рыбная	50	
Картофельное пюре	1/100	
Компот из изюма	200/15	
Хлеб ржаной	1/20	
Итого	635	120-00
Вторник		
Суп вермишелевый	1/250	
Поджарка куриная с рисом отварным	50/15/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/20	
Итого	650	120-00
Среда		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/250	
Сосиска отварная (40) с макаронами отварными (100)	35/100	
Компот из яблок	200/15	
Хлеб ржаной	1/20	
Итого	625	120-00
Четверг		
Суп картофельный с горохом	1/250	
Котлета куриная с картофельным пюре	50/150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/20	
Итого	685	120-00
Пятница		
Суп рисовый с картофелем	1/250	
Тефтели куриные с соусом	60/50	
Макароны отварные	1/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	1/20	
Итого	695	120-00