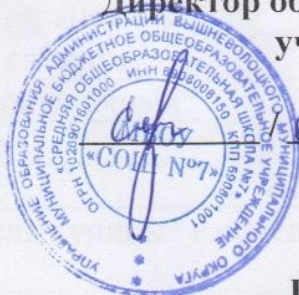


Согласовано:

Директор общеобразовательного
учреждения



В. В. Кузьмин

Утверждаю:

Директор ООО «ВОСХОД»



Бубнова В.С.

Примерное меню завтраков для обучающихся
начальных классов с 01.09.2026 год.

Наименование блюда		Выход (вес) порции (мл или гр)	
1 НЕДЕЛЯ			
Понедельник			
Каша пшеничная молочная	200		
Масло сливочное	10		
Сосиска отварная	35		
Чай с сахаром	200/15		
Хлеб пшеничный	40		
Итого	500		128-68
Вторник			
Биточки куриные с соусом (50/50) с макаронами отварными (150)	100/150		
Компот из изюма	200/15		
Хлеб пшеничный	35		
Итого	500		128-68
Среда			
Каша рисовая молочная	215		
Масло сливочное	10		
Чай с сахаром	200/15		
Бутерброд с сыром	20/40		
Итого	500		128-68
Четверг			
Котлета куриная с соусом (50/50) с гречей отварной (150)	100/150		
Компот из яблок	200/15		
Хлеб пшеничный	35		
Итого	500		128-68
Пятница			
Колбаса отварная с соусом (50/50) с макаронами отварными (150)	100/150		
Компот из изюма	200/15		
Хлеб пшеничный	35		
Итого	500		128-68

2 НЕДЕЛЯ**Понедельник**

Каша «Дружба» молочная (рис, пшено)	200	
Масло сливочное	10	
Яйцо вареное 1 шт.	40	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	35	
Итого	500	128-68

Вторник

Тефтели куриные с соусом (60/50) с гречей отварной (150)	110/150	
Компот из яблок	200/15	
Хлеб пшеничный	30	
Итого	505	128-68

Среда

Макаронные изделия с тертым сыром	200/30	
Чай с сахаром	200/15	
Бутерброд с повидлом	20/35	
Итого	500	128-68

Четверг

Котлета куриная с соусом (50/50) с макаронами отварными (150)	100/150	
Компот из изюма	200/15	
Хлеб пшеничный	35	
Итого	500	128-68

Пятница

Каша рисовая молочная	210	
Масло сливочное	10	
Чай с сахаром	200/15	
Бутерброд с колбасой	30/35	
Итого	500	128-68